

Принято на общем собрании
работников
протокол №2 от 06.03.2023

Утверждено
Директор МБОУ ДО «Чайнская СШ»
В.А.Барсуков
Приказ №16-О от 06.03.2023

Инструкция по охране труда тренера-преподавателя ИОТ-22

I. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция является обязательной для тренеров-преподавателей МБОУ ДО «Чайнская СШ» при организации и проведении тренировочных занятий.

1.2. Тренер-преподаватель в своей практической деятельности должен руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством просвещения РФ, и осуществлять контроль над соблюдением обучающимися правил и инструкций по охране труда.

1.3. Тренер-преподаватель, проводящий тренировочное занятие, несёт ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

1.4. Тренер-преподаватель должен:

- принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования;
- вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного (тренировочного) процесса;
- организовывать изучение обучающимися правил по охране труда;
- проходить медицинский осмотр 1 раз в год.

1.5. Тренер-преподаватель должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося;
- обучающихся, освобождённых врачом от физических упражнений после болезни;
- отмечать обучающихся, отсутствующих на занятиях.

II. Требования охраны труда перед началом проведения занятий.

2.1. Тренер-преподаватель должен:

- проводить инструктаж обучающихся по безопасности труда на тренировочных занятиях с обязательной регистрацией в журнале;
- проверить одежду и обувь обучающихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;
- предоставить обучающимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и девочкам);
- убедиться в том, что все обучающиеся переоделись, закрыть раздевалки на ключ;
- следить за соблюдением правил поведения обучающихся в раздевалках;
- обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса;
- проводить тщательный осмотр места проведения занятия;
- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- проверить исправность спортивного инвентаря, надёжность установки и крепления оборудования;
- проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий.

III. Требования охраны труда во время проведения занятий.

3.1. Тренер-преподаватель должен:

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении обучающихся и соответствия даваемых упражнений и нагрузок образовательной программе;

- проводить разминку и увеличивать время при пониженной температуре и повышенной влажности;
- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у обучающихся признаков утомления;
- обеспечивать страховку при выполнении обучающимися сложных технических элементов;
- следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на тренировочных занятиях и принимать решение об отстранении обучающихся от участия в образовательном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

3.2. Тренер-преподаватель должен:

- при жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить обучающегося к врачу;
- при порезах, ушибах, вывихах, растяжениях, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»:
- **порез** – промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать её по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану наложить давящую повязку;
- **ушиб** – наложить холодный компресс, забинтовать место ушиба;
- **вывих** – создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено);
- **растяжение** – наложить на болезненную область холодный компресс на 10-15 мин. Если отёк не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут, пока отёк не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку;
- **перелом** – остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее двух суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего её необходимо прибинтовать (плотно). Зафиксировать конечность в том положении, в котором она находится;
- оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае;
- при пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести обучающихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре администрации учреждения в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.
- 4.2. При появлении во время тренировки боли у обучающихся, а также при их плохом самочувствии прекратить выполнение заданий.
- 4.3. При возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, эвакуировать о(спортсменов), сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.4. При получении травм немедленно оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся администрации учреждения.
- 4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

V. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Тренер-преподаватель:

- организует учащихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;

- организованно выводит обучающихся с места проведения занятия;

5.2. Тренер-преподаватель обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания обучающихся;

- следить за правильным пользованием душем, туалетными кабинами и шкафчиками;

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке;

- сопровождать обучающихся до выхода из помещения.

5.3. Тренеру-преподавателю запрещается:

- оставлять обучающихся без присмотра;

5.4. Тренер-преподаватель производит тщательный осмотр места проведения занятия, выключает освещение, закрывает на ключ все помещения;

- доводит до сведения директора школы обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.

С инструкцией

ознакомлен (а),

инструкцию получил (а):

(личная подпись)

(расшифровка)

« ____ » _____ 20__ г.