

Утверждено  
Директор МБОУ ДО «Чайнская СШ»  
\_\_\_\_\_ В.А.Барсуков  
Приказ №39-О от 01.09.2023

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного образования  
«Чайнская спортивная школа»  
на 2023-2024 учебный год**

Начало занятий – 9.00

I смена: 09.00 – 13.00

II смена: 14.00 – 20.00

### Дополнительные общеразвивающие программы

Продолжительность занятия (академического часа) для детей 5-7 летнего возраста составляет 30 минут, в остальных возрастных группах – 45 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и не может превышать:  
в спортивно-оздоровительной группе – 2 часов.

Продолжительность перерывов между занятиями – 10 минут.

### Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Продолжительность занятия составляет 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учётом этапа обучения и не может превышать:  
на этапе начальной подготовки - 2 часов;  
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов.