

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО «Чайнская
ДЮСШ» ДО
В.А. Барсуков



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного личного первенства по полиатлону среди учащихся образовательных организаций.

1. Цели и задачи.

- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение мастерства спортсменов;
- укрепление традиций, пропаганды здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Руководство проведением соревнований осуществляет
МБОУ ДО «Чайнская ДЮСШ».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья – В.А. Барсуков;

Судьи – А.В. Павленко, Л.С. Новосёлова;

Секретари – Г.В. Созыкина,

3. Место и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся 20 октября 2019 года с. Подгорное.

Начало соревнований в 10.00.

Стрельба – сп. зал

Силовая гимнастика - сп.зал

Бег 1000м – стадион

Заседание судейской коллегии в 9.45 .

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся образовательных учреждений, имеющие допуск врача.

Старшая группа - 2003 г.р. и старше

Средняя группа - 2004 - 2006 г.р.

Младшая группа - 2006 г.р. и моложе

5. Программа соревнований.

1. Стрельба производится из пневматической винтовки. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу - 5 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м по мишени № 8.

2. Силовая гимнастика: юноши - подтягивание на высокой перекладине, девушки - сгибание рук в упоре лежа (отжимания);

4. Бег – 1000м.

6. Определение победителей.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных по таблице оценки результатов полиатлона 1999г.

7. Награждение участников.

Участники, занявшие I-III места, награждаются медалями и грамотами в каждой возрастной группе.

8. Заявки на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в ДЮСШ по телефону 2-25-84 или E-mail: chainsport@rambler.ru, до 18 октября 2019 г.

Письменные заявки (приложение № 1), заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день приезда команды.

9. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований за счёт МБОУ ДО «Чайнская ДЮСШ». Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.