

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Подгорнская
СОШ»

_____ Н.А. Кузнецова

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Управления образования
Администрации Чаинского района

_____ С.Г. Степанова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ДО «Чаинская СШ»

_____ В.А. Барсуков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап всероссийских спортивных соревнования школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 (далее - Пр-2397) и подпунктом «в» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 07 октября 2021 г. № 1919 (далее - Пр-1919).

Президентские состязания проводятся в целях:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

- воспитание всесторонне и гармонично развитой личности;

- выявление талантливых детей;

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение лучших класс-команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) - проводится в общеобразовательных организациях до 19 апреля 2024 года;

II этап (муниципальный) - проводится в с. Подгорное, 21 апреля 2024 года;

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляют Управление образования администрации Чаинского района.

Непосредственное проведение I этапа Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации Чаинского района.

Непосредственное проведение II этапа Президентских состязаний возлагается на МБОУ ДО «Чаинская СШ» и судейскую бригаду в составе: гл. судья Барсуков В.А., судьи: Котик Е.В., Новоселова Л.С., Моисеев А.Н., Свириденко К.В., Толченников Е.В., Курганская Е.Ю., секретарь Созыкина Г.В.

Для проведения этапов Президентских состязаний:

- создаются школьные и муниципальные организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов;

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует соревнования по спортивному многоборью (тестам), эстафетному бегу;

- подводит итоги выступления класс-команд в спортивном многоборье (тестам), эстафетном беге;

- определяет совместно с Жюри победителей и призёров II этапа Президентских состязаний;

- рассматривает протесты, поданные представителями класс-команд.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

Участники 6 класс-команды (2012, 2011, 2010 гг.р.).

В состав класс-команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 января 2024 года;

- обучающиеся, прошедшие не менее одного этапа Президентских состязаний.

Всем участникам класс-команды рекомендовано иметь единую спортивную и парадную формы с названием (логотипом) общеобразовательной организации либо муниципального образования.

V. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

Программа I-II этапов Президентских состязаний разрабатывается организаторами на местах.

Программа II этапа Президентских состязаний

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Количество дней проведения	зачет
		Юноши	Девушки		
Обязательные виды программы					
1.	Эстафетный бег	2	2	1	Командный
2.	Подвижные игры (эстафеты)	3	3	1	Командный
3.	Спортивное многоборье (тесты)	3	3	1	Личнокомандный

Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Подвижные игры (эстафеты)

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

– 4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

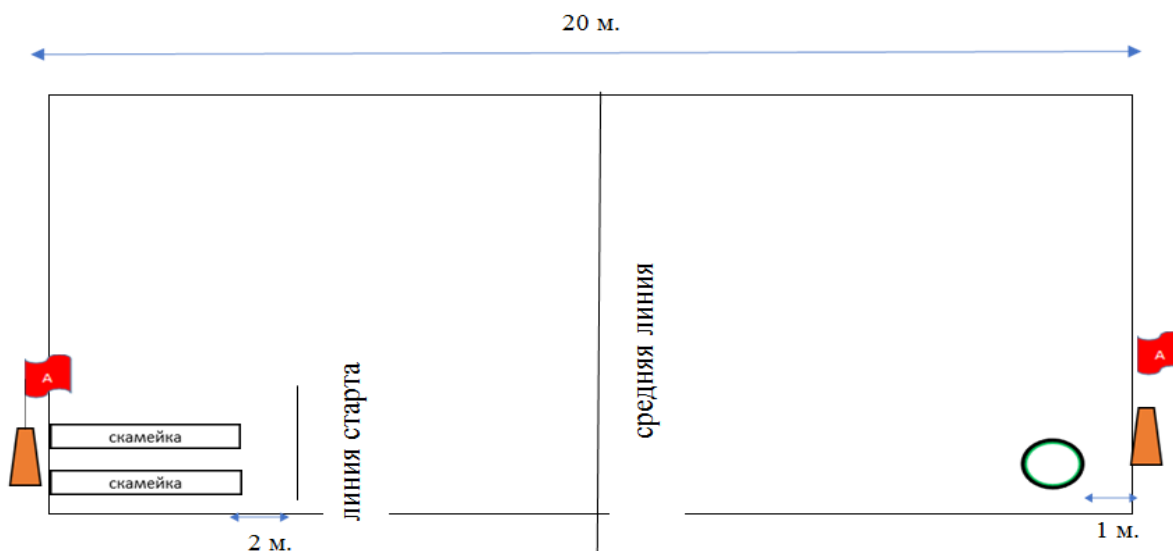


Рисунок 1

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполнить 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на страте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка

	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (fcmofv.rf).

Бег 30 м

Проводится на в спортивном зале (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя.

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)

Исходное положение - упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более

3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (fcomofv.rf).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды 4 человека - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Дистанция
1	бег 400 м - девушка
2	бег 400 м - юноша
3	бег 200 м - девушка
4	бег 200 м - юноша

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры II этапа Президентских состязаний определяются в:

- в личном зачёте в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек;
- в командном зачёте в обязательных видах спорта;
- в общекомандном зачёте.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков всех участников класс-команды.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей городских и сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете

определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Класс-команда, занявшие I в общекомандном зачёте, награждаются дипломами и кубками класс-команды, занявшие II и III места награждаются дипломами.

Команды победители и призёры в спортивном многоборье (в личном и командном зачётах), легкоатлетической эстафете в подвижных играх, награждаются дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований за счёт Муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Чаинском районе 2024 – 2026 годы». Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта, включенным в программу Президентских состязаний.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II этапе Президентских состязаний в адрес Рабочей группы направляется заявка по форме согласно Приложению № 2 к настоящему положению по адресу: chainsport@chainsky.gov70.ru

Срок представления заявки - до 19 апреля 2024 года.

Заявки, направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Основанием для командирования класс-команд на II этап Президентских состязаний является данное положение.

Приложение № 1 к Положению

ЗАЯВКА

**на участие в муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Общеобразовательная организация _____

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации _____

Класс _____

Телефон общеобразовательной организации _____

Е-mail: _____ Сайт: _____

Название ШСК, год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Период обучения в данной образ, организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача {допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований}
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Допущено к участию во региональном этапе
Президентских состязаний _____ обучающихся.

Врач _____

(Ф.И.О) (подпись)

М.П. Медицинского учреждения

Преподаватель физической культуры _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор общеобразовательной
организации

« ____ » _____ 20__ г.

М.П.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)