

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАОУ «Подгорнская
СОШ»



М.Н. Торопова

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления образования
Администрации Чайнского района



С.Г. Степанова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ДО «Чайнская ДЮСШ»



В.А. Барсуков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап всероссийских спортивных соревнования школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 (далее - Пр-2397) и подпунктом «в» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 07 октября 2021 г. № 1919 (далее - Пр-1919).

Президентские состязания проводятся в целях:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

- воспитание всесторонне и гармонично развитой личности;

- выявление талантливых детей;

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение лучших класс-команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры

и спорта;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) - проводится в общеобразовательных организациях до 18 апреля 2022 года;

II этап (муниципальный) - проводится в с. Подгорное, 24 апреля 2022 года;

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляют Управление образования администрации Чаинского района.

Непосредственное проведение I этапа Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации Чаинского района.

Непосредственное проведение II этапа Президентских состязаний возлагается на МБОУ ДО «Чаинская ДЮСШ» и судейскую бригаду в составе: гл. судья Барсуков В.А., судьи: Бакулев И.Н., Новоселова Л.С., Павленко А.В., Толченников Е.В., Курганская Е.Ю.; секретарь Созыкина Г.В.

Для проведения этапов Президентских состязаний:

- создаются школьные и муниципальные организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов;

- разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях с учётом климатических условий и национальных традиций региона страны;

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует соревнования по спортивному многоборью (тестам), эстафетному бегу;

- подводит итоги выступления класс-команд в спортивном многоборье (тестах), эстафетном беге;

- определяет совместно с Жюри победителей и призёров II этапа Президентских состязаний;

- рассматривает протесты, поданные представителями класс-команд.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

Участники 7 класс-команды (2009, 2008, 2007 гг.р.).

В состав класс-команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 января 2022 года;

- обучающиеся, прошедшие не менее одного Президентских состязаний.

Всем участникам класс-команды рекомендовано иметь единую спортивную и парадную формы с названием (логотипом) общеобразовательной организации либо муниципального образования.

V. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

Программа I-II этапов Президентских состязаний разрабатывается организаторами на местах.

Программа II этапа Президентских состязаний

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Количество дней проведения	зачет
		Юноши	Девушки		
Обязательные виды программы					
1.	Спортивное многоборье (тесты)	3	3	1	Лично-командный
2.	Творческий конкурс	2-3	2-3	1	Командный
3.	Теоретический конкурс	3	3	1	Командный
4.	Эстафетный бег	2	2	1	Командный

Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

Бег 30 м

Проводится на в спортивном зале (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м.

Выполняется с высокого старта в спортивном зале. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя.

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется

три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)

Исходное положение - упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Творческий конкурс (проводится дистанционно)

Тема творческого конкурса 2021/2022 учебного года «Спортивное наследие народов России»

В творческом конкурсе принимают участие - не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

В случае нарушения регламента в части количества участников (без

уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Творческий конкурс проводится в дистанционном формате.

Видеоролик о выполнении командой конкурсной программы принимаются в электронном виде (либо ссылкой на файлы) на почту chainsport@chainsky.gov70.ru в формате wmv, mp4, минимальное разрешение видеоролика - 1280x720px. **Сроки предоставления видеоматериала по творческому конкурсу, до 22 апреля 2022 года.**

Время выступления - 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды в баллах.

Критерии оценивания:

п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
6.	Спортивные зарисовки	0-3
	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
7.	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламенту	0-3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды 4 человека - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Дистанция
1	бег 600 м - девушка
2	бег 600 м - юноша
3	бег 200 м - девушка
4	бег 200 м - юноша

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры II этапа Президентских состязаний определяются в:

- в личном зачёте в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек;
- в командном зачёте в обязательных видах спорта;
- в общекомандном зачёте.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2; теоретический конкурс и легкоатлетическая эстафета - 1,5; творческий конкурс - 1.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков всех участников класс-команды.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей городских и сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Класс-команда, занявшие I в общекомандном зачёте, награждаются дипломами и кубками класс-команды, занявшие II и III места награждаются дипломами.

Команды победители и призёры в спортивном многоборье (в личном и командном зачётах), легкоатлетической эстафете награждаются дипломами.

Команды победители и призёры в творческом конкурсе и теоретическом конкурсе награждаются дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований за счёт Муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Чаинском районе 2021 – 2023 годы». Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта, включенным в программу Президентских состязаний.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II этапе Президентских состязаний в адрес Рабочей группы направляется заявка по форме согласно Приложению № 2 к настоящему положению по адресу: chainsport@chainsky.gov70.ru

Срок представления заявки - до 22 апреля 2022 года.

Заявки, направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Основанием для командирования класс-команд на III этап Президентских состязаний является данное положение.