

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ ИОТ – 19

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для тренеров-преподавателей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

1.1. К работе тренера-преподавателя оздоровительного лагеря (далее – тренер-преподаватель ОЛ) допускаются лица, имеющие специальное образование согласно квалификации, а также не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие:

- обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей;
- обучение правилам пожарной безопасности, проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей;
- обучение методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве;
- вводный инструктаж по охране труда.
- предварительный или периодические медицинские осмотры.

1.2. Тренер-преподаватель ОЛ должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, обучения по охране труда в объеме должностных обязанностей.

1.3. В процессе выполнения работ на тренера-преподавателя ОЛ могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека (при работе с ПЭВМ, электрооборудованием лагеря, приборами освещения, бытовой техникой, принтером, сканером и др.);
- повышенный уровень электромагнитных излучений (при работе с ПЭВМ);
- повышенный уровень статического электричества (при работе с ПЭВМ);
- пониженная ионизация воздуха (при работе с ПЭВМ);
- повышенный уровень шума;
- нерациональная организация рабочего места;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенные нервные нагрузки;
- психоэмоциональное напряжение, переутомление;
- движущиеся машины (автомобили и прочие виды транспорта) - при следовании по территории лагеря.

Источники возникновения вредных и опасных производственных факторов:

- неисправное оборудование или неправильная его эксплуатация;
- неисправное электрооборудование или неправильная его эксплуатация;
- отсутствие, неисправность, неправильная эксплуатация СИЗ;
- неисполнение или ненадлежащее исполнение должностной инструкции, инструкций по охране труда, правил внутреннего трудового распорядка, локальных нормативных актов, регламентирующие порядок организации работ по охране труда, условия труда на объекте.

1.4. Тренер-преподаватель ОЛ извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью детей и сотрудников лагеря, о каждом несчастном случае, происшедшем в ОЛ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. Для обеспечения жизнедеятельности ОЛ вожатый снабжается спецодеждой и спецобувью в соответствии с действующими нормами.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.6. Тренер-преподаватель ОЛ должен знать:

- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную деятельность;
- правила внутреннего трудового распорядка, установленные в ОЛ;
- требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, руководствоваться ими в своей деятельности;
- уметь пользоваться средствами пожаротушения, при возникновении пожара вызвать пожарную охрану.

1.7. Во время нахождения на территории и в помещениях ОЛ, на участках работ и рабочих местах тренер-преподаватель ОЛ обязан:

- своевременно и точно выполнять правила внутреннего трудового распорядка, распоряжения администрации при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- соблюдать требования локальных нормативных актов по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующие порядок организации работ на объекте;
- соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха;
- бережно относиться к имуществу работодателя;
- выполнять только входящую в его служебные обязанности работу, работать по заданию непосредственного руководителя.

1.8. Помещения, где находятся дети, должны быть обеспечены аптечкой для оказания первой помощи, укомплектованной необходимыми изделиями медицинского назначения.

1.9. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.10. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.11. Тренер-преподаватель ОЛ, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить санитарное состояние помещений, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

2.2. Проверить исправность электроосвещения в помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки -

фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить работоспособность ПЭВМ, оборудования лагеря, а также средств связи, находящихся в помещениях.

2.4. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость мебели;
- достаточность освещения рабочей зоны;
- наличие урн для сбора мусора;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь.

2.5. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

2.6. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.7. Проверить наличие аптечки первой помощи.

2.8. Сверить списочный состав детей.

2.9. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.10. Тренеру-преподавателю ОЛ не следует приступать к работе при наличии следующих нарушений требований охраны труда:

- при наличии неисправности, указанной в инструкции завода-изготовителя по эксплуатации оборудования, при которой не допускается его применение;
- при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;
- при отсутствии противопожарных средств, аптечки;
- при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;
- без прохождения целевого инструктажа на производство разовых работ, не связанных с его должностными обязанностями, а также работ, связанных с повышенной опасностью.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное электрооборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

3.5. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т.д., других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности тренеру-преподавателю ОЛ следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю (работодателю).

Не приступать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

3.6. При работе с ПЭВМ:

- экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град. и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.);
- расстояние от глаз до экрана должно быть в пределах 60-80 см;
- местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз;
- для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном следует использовать регламентированные перерывы продолжительностью 5 минут, во время которых осуществляется отдых.

3.7. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения и пр.):

- автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны;
- изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, не должна иметь пробоев;
- для подогрева воды пользоваться только сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

3.8. Не допускать прогулки детей без сопровождения взрослых сотрудников лагеря.

3.9. Не допускать нарушений правил техники безопасности, санитарии и гигиены, требовать от детей их выполнения; исключить посещение детьми подвалов и чердаков корпусов, технических и хозяйственных помещений, очистных сооружений, стройплощадок.

3.10. Следить за соблюдением детьми личной гигиены, не допускать контакта здоровых детей с больными или находящимися на карантине.

3.11. В случае нарушения санитарных норм ставить в известность руководство.

3.12. Вожатый должен предупреждать рискованные действия детей, которые могут привести к травмированию самого ребенка и окружающих его людей; обучать и прививать детям навыки безопасности жизнедеятельности в различных ситуациях; постоянно контролировать ситуации при любых занятиях и в любых местах возможного нахождения детей в лагере.

3.13. Вожатый должен познакомить детей с территорией лагеря, правилами противопожарной безопасности, требованиями по соблюдению строгой дисциплины, выполнению режима дня и другими инструкциями по технике безопасности в соответствии с перечнем инструкций для воспитанников.

3.14. Для просмотра фильмов или мультфильмов использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 2,0-5,5 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять в средних отрядах - не более 20 мин., в старших не более 30 мин.

3.15. Постоянно контролировать поведение и местонахождение детей, выполнение ими санитарно-гигиенических требований личной гигиены.

3.16. Обеспечивать безопасную окружающую обстановку для детей:

- постоянный контроль состояния ограждений опасных мест (стекло, электророзеток, спортивных снарядов и пр.);
- периодически контролировать надежность крепления шкафов и полок, защищенность электророзеток, стекло, дверей от удара головой, недоступность

- влезания детей на подоконники, крыши корпусов, беседок и других строений;
- осуществлять контроль за использованием колющих и режущих предметов;
- контролировать отсутствие опасных предметов на участке во время прогулок и подвижных игр (битое стекло, доски с гвоздями, острые предметы), очищать территорию участка от таких предметов;
- проверять крепления малых форм и игровых устройств;
- осуществлять контроль за обувью и одеждой детей: обувь не должна иметь скользкую подошву, одежда должна соответствовать температуре среды пребывания ребенка, в солнечную летнюю погоду нужно защищать голову ребенка головным убором, при обувании детей необходимо контролировать исправность застежек и креплений, отсутствие длинных шнурков, могущих привести к падению ребенка во время движения.

3.17. Соблюдать меры безопасности при организации подвижных игр и соревнований:

- убрать на игровой площадке режущие, колющие, посторонние предметы;
- обувь детей должна быть спортивной, не допускать обувь на скользкой подошве;
- не допускать столкновения детей при беге, бросания друг другу предметов иных, кроме мячей;
- не допускать шалостей при выполнении групповых упражнений и игр с быстрыми перемещениями (подножек, толчков и др.);
- при проведении занятий на спортивной площадке исключать падения детей на асфальт, подвижные игры проводить только на мягком грунте;
- прыжковую яму очищать от посторонних предметов, контролировать безопасность всех имеющихся малых форм и игровых сооружений;
- контролировать физическую нагрузку детей в соответствии с медицинскими нормами.

3.18. При организации детского труда на участке:

- осуществлять контроль за сельскохозяйственным оборудованием и хранением их в специально отведенном месте;
- предупреждать порезы рук детей всякими острыми инородными предметами;
- не допускать размахивания инвентарем и других шалостей;
- предупреждать засорение глаз в ветреную погоду (не допускать пересыпания или бросания земель на уровне глаз ребенка).

3.19. При организации экскурсий, выездов, походов:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
- в период неблагоприятных погодных условий (дождь, гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность;
- проводить инструктаж по правилам поведения на дорогах и в автобусе, по безопасности на природе, в лесу, у водоемов и т.д.;
- группу детей вести вдвоем, при переходе дороги перекрывать движение транспорта жестами регулировщика дорожного движения жезлом или флажком;
- предупреждать питье воды из не предусмотренных для этого источников и водоемов;
- контролировать поведение детей при встрече их с разными ядовитыми растениями, грибами, животными. Предупреждать пробование на вкус различных незнакомых (ядовитых) растений, грибов, не допускать контакта с животными;
- не подходить близко к обрывистому берегу водоема.

3.20. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории ОЛ, пользоваться только установленными проходами.

3.21. Во избежание эмоциональных перегрузок при общении с сотрудниками, детьми пользоваться знаниями психологии, педагогики, методами убеждения, аргументации своей позиции, технологиями диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.

3.22. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

3.23. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, тренер-преподаватель ОЛ следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

3.24. При выполнении работ тренеру-преподавателю ОЛ запрещается:

3.31.1. При работе с ПЭВМ:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.31.2. При пользовании электроприборами:

- эксплуатировать приборы с неисправной электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, не изолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3.31.3. Производить работы без применения необходимых СИЗ (при необходимости их использования).

3.31.4. Разрешать пользоваться оборудованием посторонним неподготовленным лицам, детям.

3.31.5. Оставлять оборудование включенным после выполнения работ.

3.31.6. Хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

4.2. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, приборов освещения, а также при возникновении иных условий, угрожающих жизни и здоровью

детей и сотрудников лагеря, тренеру-преподавателю ОЛ следует прекратить работу и сообщить о них работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю (работодателю).

4.3. При появлении очага возгорания необходимо:

- отключить электрооборудование;
- прекратить работу;
- организовать эвакуацию детей;
- немедленно приступить к тушению пожара.

При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

4.4. При невозможности выполнить тушение собственными силами тренер-преподаватель ОЛ следует вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112 и сообщить об этом непосредственному руководителю (работодателю).

4.5. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия тренер-преподаватель ОЛ должен прекратить работу, передать обязанности другому лицу (заместителю), поставить в известность руководство и обратиться за медпомощью.

4.6. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия ребенка, оказать ему первую помощь и доставить его в медпункт, а в случае необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112.

4.7. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал тренер-преподаватель ОЛ, ему следует:

- прекратить работу;
- немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оказать пострадавшему первую помощь,
- при необходимости вызвать врача или скорую помощь;
- при необходимости помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);
- немедленно сообщить непосредственному руководителю (работодателю) о случившемся.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Проветрить помещение.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. При работе с электрооборудованием отключить его от сети.

5.4. При использовании средств индивидуальной защиты снять их.

5.5. Проверить противопожарное состояние помещений. Закрыть все форточки, фрамуги и выключить свет.

5.6. Вымыть с мылом руки, лицо, при необходимости принять душ.

5.7. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.