

Принято на общем собрании
работников
протокол №2 от 06.03.2023

Утверждено
Директор МБОУ ДО «Чайнская СШ»
В.А.Барсуков
Приказ №16-О от 06.03.2023

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении спортивных соревнований

ИОТ – 6

1. Общие требования охраны труда

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжным гонкам при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже - 20°С;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующие виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. Организатор (руководитель) спортивных соревнований должен знать навыки оказания первой помощи пострадавшему. На всех соревнованиях должен дежурить медицинский работник.

1.6. При проведении спортивных соревнований необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом соревнований

2.1. Организатор (руководитель) соревнований обязан:

- проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования;
- проверить состояние поверхности беговых дорожек, прыжковых ям, мест предназначенных для метания на отсутствие ям, бугров, камней и других инородных предметов;
- протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.);
- проверить надежность и качество крепления стоек, техническое состояние планки для проведения занятий по прыжкам в высоту;
- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;
- в местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной;

- при проведении соревнований по лыжам проверить подготовленность лыжни, отсутствие в месте проведения соревнований опасностей, которые могут привести к травме участников. При необходимости огородить опасный участок трассы флажками;

2.2. С участниками соревнований провести разминку.

3. Требования охраны труда во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их следует только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Участникам соревнований запрещается нарушать правила проведения соревнований, необходимо строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Следует избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию проверить на наличие посторонних людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду следует убедиться в отсутствии вблизи других участников соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости в сопровождении взрослого лица отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.