

Утверждено
Директор МБОУ ДО «Чайнская СШ»
_____ В.А.Барсуков
Приказ №45-О от 01.09.2024

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования
«Чайнская спортивная школа»
на 2024-2025 учебный год**

Начало занятий – 9.00

I смена: 09.00 – 13.00

II смена: 14.00 – 20.00

Дополнительные общеразвивающие программы

Продолжительность занятия (академического часа) для детей 5-7 летнего возраста составляет 30 минут, в остальных возрастных группах – 45 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и не может превышать:
в спортивно-оздоровительной группе – 2 часов.

Продолжительность перерывов между занятиями – 10 минут.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Продолжительность занятия составляет 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учётом этапа обучения и не может превышать:
на этапе начальной подготовки - 2 часов;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
– 3 часов.