

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Чаинская спортивная школа»**

Методическая разработка на тему:

«Физкультурно-массовый марафон «В здоровом теле – здоровый дух!»

Разработчик:

Новоселова Любовь Сергеевна
Тренер-преподаватель по лыжным гонкам
высшей квалификационной категории

Пояснительная записка

Актуальность здорового и активного образа жизни, как для детей, так и для взрослых, невозможно переоценить. В современном мире, где технологии и малоподвижный образ жизни становятся все более распространёнными, необходимость заботы о здоровье становится особенно важной. Рассмотрим основные аспекты актуальности этого вопроса.

1. Физическое здоровье.

Для детей - физическая активность способствует нормальному росту и развитию ребенка; регулярные занятия спортом укрепляют сердечно-сосудистую систему, развивают мышцы и координацию, а также помогают формировать привычку к активному образу жизни с раннего возраста.

Для взрослых - активный образ жизни помогает поддерживать физическую форму; снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, ожирения и многих других хронических заболеваний. Физическая активность способствует улучшению обмена веществ и укреплению иммунной системы.

2. Психическое здоровье.

Для детей - физическая активность способствует выработке эндорфинов — гормонов счастья, что положительно влияет на настроение ребенка. Занятия физической культурой и спортом развивают социальные навыки.

Для взрослых - здоровый образ жизни помогает снизить уровень стресса и тревожности, регулярные физические нагрузки улучшают качество сна и общее психоэмоциональное состояние, способствуя повышению работоспособности и улучшению настроения.

3. Социальные аспекты.

Для детей - участие в спортивных мероприятиях помогает детям находить друзей, развивать лидерские качества и учиться работать в команде. что в дальнейшем важно для их социальной адаптации.

Для взрослых спортивные мероприятия - это возможность для общения и формирования новых знакомств. Активный образ жизни в кругу единомышленников способствует общему взаимодействию и сплочению.

4. Формирование привычек.

Для детей - приучая детей к активному образу жизни с раннего возраста, родители закладывают основы для дальнейшего здорового существования. Привычка заниматься спортом будет сопровождать их на протяжении всей жизни.

Взрослые - ведущие активный образ жизни, служат примером для своих детей и окружающих, тем самым способствуя созданию здорового поколения.

Итак, в условиях современного мира, где влияние технологий усиливается, важно помнить о значении активного и здорового образа жизни. Он положительно сказывается как на физическом, так и на психическом состоянии человека, способствует формированию социальных связей и привычек, которые будут полезны на протяжении всей жизни. Забота о здоровье должна стать приоритетом для всех нас, независимо от возраста.

Но, несмотря на значимость ведения здорового образа жизни, цифровая трансформация все сильнее втесняется в нашу жизнь. Набирают обороты ведение социальных сетей, различных пабликов, общение и обмен опытом через различные приложения.

Данная методическая разработка рассчитана на 4 физкультурно-массовых мероприятия и предназначена для тренеров-преподавателей, педагогов дополнительных образовательных учреждений, инструкторов по спорту, а также специалистов по физической культуре и спорту.

Содержание

1. Введение.....
2. Основная часть.....
3. Заключение.....
4. Литература.....
5. Приложения.....
6. Информация о проведенных мероприятиях.....

Введение

Здоровый и активный образ жизни - это индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Такой образ жизни обеспечивает оптимальные условия для течения физиологических и психических процессов, что уменьшает вероятность заболеваний и увеличивает продолжительность жизни.

Актуальность данной методической разработки заключается в том, что важно помнить о значении активного и здорового образа жизни. Он положительно сказывается как на физическом, так и на психическом состоянии человека, способствует формированию социальных связей и привычек, которые будут полезны на протяжении всей жизни. Забота о здоровье должна стать приоритетом для всех нас, независимо от возраста. И все же данная разработка предусматривает общение в социальных сетях, что позволяет демонстрировать собственный пример ведения активного и здорового образа жизни.

Цель: пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни посредством участия в физкультурно-массовом марафоне «В здоровом теле – здоровый дух!»

Задачи:

1. Формирование навыков здорового образа жизни у детей и взрослых
2. Вовлечение занимающихся и их родителей (законных представителей) в активную пропагандистско-просветительскую деятельность в сфере физической культуры и спорта;
3. Формирование мотивации к физическому совершенствованию у детей и взрослых через участие в физкультурно-массовых мероприятиях и соревнованиях.
4. Профилактика и предупреждение правонарушений, антиобщественного, девиантного поведения.

Новизна: Приучение к потребности ведения здорового образа жизни – целенаправленный, систематический и организованный процесс. Именно через участие в физкультурно-массовых и спортивных мероприятиях формируется представление о здоровьесбережении, необходимости в регулярных занятиях физической культурой и спортом. Вовлечение родителей в активный образ жизни носит положительный характер. Участие семьями повышает мотивацию и придает значимости семейным ценностям, приобретая новые семейные традиции. У детей повышается интерес к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни. Также улучшается психоэмоциональный фон в ходе велоаезда и легкоатлетического забега «Поднимись!», где активное участие принимают родители. Помимо физических качеств развиваются лидерские качества. Совершенствование свойственных каждому человеку физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных, нравственных качеств и семейных традиций характеризуют общественно активную личность, способную в дальнейшем существовать и развиваться в современном мире. Участие в онлайн-флешмобе, предусматривает обмен опытом участия в спортивно-массовых мероприятиях целыми семьями путем активизации в социальных сетях и посредством предоставления фото. Таким образом проведение времени в социальных сетях становится интересным и полезным (глядя на фото победителей и чемпионов, хочется тоже побеждать), идет повышение вовлеченности сообществ Чаинской спортивной школы.

Основная часть

На здоровье человека оказывает влияние целая группа различных факторов – это и наследственность, и экологическая обстановка, и уровень развития медицины. Однако наиболее существенным фактором является тот образ жизни, которого придерживается человек. К счастью, это именно та область, которую мы в силах регулировать сами. Игнорирование вопроса здорового образа жизни, как правило, приводит к самым плачевным результатам, когда даже самый мощный запас здоровья ребенка истощается и человек становится заложником различных недугов.

План физкультурно-массового марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни у детей и взрослых, вовлечению занимающихся и их родителей (законных представителей) в активную пропагандистско-просветительскую деятельность в сфере физической культуры и спорта, формированию мотивации к физическому совершенствованию у детей и взрослых через участие в физкультурно-массовых мероприятиях и соревнованиях, пропаганде здорового образа жизни и профилактике асоциального поведения:

1. Онлайн-флешмоб «Моя семья в спорте» (I этап)
2. Велозезд – 2024, посвященный Дню физкультурника (II этап)
3. Межрайонный кросс лыжников – 2024 (III этап)
4. Легкоатлетический забег «Поднимись!» (IV этап)

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО «Чаинская СШ»
_____ В. А. Барсуков

ПОЛОЖЕНИЕ

об онлайн-флешмобе «Моя семья в спорте», посвященного Дню семьи, любви и верности, в рамках Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» (I Этап)

1. Общие положения

Настоящее Положение о проведении Онлайн-флешмоба «Моя семья в спорте», посвященного Дню семьи, любви и верности, в рамках Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» (I Этап) (далее - Флешмоб) определяет цели и задачи Флешмоба, порядок и условия проведения Флешмоба, требования к предъявляемым конкурсным работам, критерии оценки, порядок награждения победителей и действует до завершения конкурсных мероприятий.

2. Организатор Флешмоба

Организатор Флешмоба тренер-преподаватель МБОУ ДО «Чаинская СШ» Л. С. Новоселова

3. Цели и задачи Флешмоба

Цель Флешмоба: активизация и повышение качества воспитательной работы по формированию спортивных традиций, развитие гражданской и социальной активности, сохранение культурно - нравственных и семейных ценностей среди подрастающего поколения. Повышение вовлеченности и активности сообщества «Чаинская спортивная школа» в социальной сети ВК.

Задачи Конкурса:

Создание условий для творческой самореализации участников;

Обеспечение возможности сотрудничества, создания общей творческой атмосферы общения и взаимодействия участников Флешмоба, объединенного общей идеей сохранения и укрепления здоровья, ведения здорового образа жизни, сохранения и укрепления спортивных семейных традиций.

Формирование положительного имиджа сообщества, как центра физкультурно-массовой работы в Чаинском районе.

4. Порядок и сроки проведения Флешмоба

Флешмоб проводится в соответствии с настоящим Положением с 05 по 08 июля 2024 г. в онлайн-формате.

Для участия во Флешмобе необходимо фотографии прикреплять в комментарии под соответствующим постом в сообществе «Чаинская спортивная школа» социальной сети В контакте <https://vk.com/chainssh>, где изображены участники флешмоба и члены семьи на соревнованиях в качестве участника или болельщика, либо на любой совместной семейной тренировке.

Работы на Флешмоб принимаются до 08 июля 2024 г. 13.00 часов.

Рассмотрение конкурсных работ проводится членами независимого жюри 08.07.2024 года.

5. Условия участия в Флешмобе

Каждым участником Флешмоба может быть предоставлено не ограниченное количество фотографий. Организатор оставляет за собой право на использование, публикацию и тиражирование конкурсных работ и их фрагментов без выплаты авторского вознаграждения. Под использованием конкурсных работ и их фрагментов, предоставленных авторами, понимается размещение их в СМИ и на официальном сайте тренера-преподавателя Новоселовой Л. С. и сайте МБОУ ДО «Чаинская СШ», а также при организации и проведении тематических мероприятий без дополнительного уведомления автора.

Факт поступления фотографии на указанный адрес означает согласие участника с Условиями Конкурса.

6. Критерии оценки фотографий

- соответствие тематике Флешмоба;
- смысловая и композиционная целостность работы;
- оригинальность

7. Определение победителей и награждение

Представленные на Флешмобе работы оцениваются членами независимого жюри в составе: Новоселова Л. С., Видзицкайте Д. Е., Агафонова И. Е.

Члены жюри определяют три лучшие фотографии, соответствующей тематике Флешмоба и награждаются грамотами и призами.

Имена победителей и лучшие работы будут опубликованы на сайте тренера-преподавателя Новоселовой Л. С. и сайте МБОУ ДО «Чаинская СШ».

Награждение состоится 10 августа 2024г на II этапе Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» - «Велозаезде – 2024, посвященном Дню Физкультурника»

8. Подведение итогов Флешмоба

При подведении итогов участники набирают очки Онлайн-флешмоба «Моя семья в спорте», посвященного Дню семьи, любви и верности, в рамках Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» (I Этап) согласно таблице:

| | |
|---------|-----------|
| 1 место | 100 очков |
| 2 место | 90 очков |
| 3 место | 80 очков |

Все остальные участники получают по 60 баллов.

Если к Флешмобу присоединяются родители, бабушки и дедушки, добавляя фотографии указывают Фамилию и Имя участника, то этот участник получает 10 баллов, если фотография соответствует Флешмобу.

Ответственный за проведение Флешмоба Любовь Сергеевна Новоселова тел. +79069497111

Данное положение является официальным вызовом на соревнования. Результаты см. в Приложении 1.

Утверждаю:
И.о.начальника отдела культуры
Чаинского района
_____ Л.А.Лебедева

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Велозаезда, посвященного Дню физкультурника, в рамках
мероприятия «В здоровом теле – здоровый дух!» (II этап)

1. Цели и задачи.

- Привлечение населения Чаинского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Руководство проведением соревнований осуществляет Муниципальное учреждение «Отдел по культуре, молодежной политике и спорту Администрации Чаинского района Томской области». Ответственным за проведение данного мероприятия является Новоселова Любовь Сергеевна.

Главный судья соревнований – Новоселова Любовь Сергеевна.

3. Сроки, место и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся **10 августа 2024 года**.

Место проведения Крайние точки маршрута эстафеты: перекресток улиц Ленинской и Тракторной – выезд на набережную р. Чая. Старт-финиш напротив Центра культуры и досуга.

Программа:

- 09.45 – регистрация участников;
- 10.00 – построение, приветствие;
- 10.10– выдача стартовых номеров;
- 10.15 – старт (общий, по группам).
- Награждение через 20 мин. после финиша последнего участника соревнований.

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины в пяти возрастных группах:

| Год рождения | Дистанции, км. (1 круг – 1 км) | |
|---------------------|-----------------------------------|----------------|
| | Мужчины | Женщины |
| 2016 г. р. и младше | 1 круг (1 км) | 1 круга (1 км) |
| 2014- 2015 | 2 круга (2 км) | 2 круга (2 км) |
| 2011- 2013 | 5 кругов (5 км) | 3 круга (3 км) |

| | | |
|-----------------|-----------------|----------------|
| 2007 - 2010 | 5 кругов (5 км) | 3 круга (3 км) |
| 2006 - 1995 | 5 кругов (5 км) | 3 круга (3 км) |
| 1994 - 49 лет | 5 кругов (5 км) | 3 круга (3 км) |
| 50 лет и старше | 2 круга (2 км) | 1 круг (1 км) |

5. Награждение.

Участники, занявшие I-III места, награждаются медалями и грамотами в каждой возрастной группе. Также будет 2 абсолютных чемпиона Велозаезда среди мужчин и среди женщин на дистанциях 5 км и 3 км.

| | |
|---------|-----------|
| 1 место | 100 очков |
| 2 место | 90 очков |
| 3 место | 80 очков |

Все остальные участники получают по 60 баллов. Если к Велозезду присоединяются родители - участник получает 10 баллов за каждого, если бабушка и дедушка по 15 баллов за каждого.

6. Заявки на участие.

Зарегистрироваться на участие в соревнованиях можно заранее по тел. 89069477111, либо в день соревнований.

7. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счёт муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Чаинском районе». Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования

Результаты см. в Приложении 2.

Утверждаю:
 Директор МБОУ ДО «Чаинская СШ»
 _____ В.А. Барсуков

РЕГЛАМЕНТ

проведения Межрайонных соревнований «Кросс лыжников - 2024» в рамках Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» (III этап)

I Общие положения

Межрайонные соревнования по лыжным гонкам «Кросс лыжников - 2024» в рамках Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» (III этап) (далее - Соревнования) являются некоммерческим мероприятием, проводятся в соответствии с правилами, утвержденными приказом Минспорта России №116 от 06.03.2014 (с изменениями от 05.09.2015) и настоящим Регламентом. Соревнования проводятся в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

Основными задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- улучшение физкультурно-спортивной работы в Чаинском районе;
- усиление пропаганды физической культуры и лыжного спорта, выявление талантливых молодых спортсменов, укрепление традиций.

II. Права и обязанности организаторов

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Чаинская спортивная школа» определяют условия проведения Соревнований и условия финансирования Соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом. Непосредственное проведение Соревнований осуществляет Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Чаинская спортивная школа». Организаторы и (или) их уполномоченные представители вправе использовать видео и фото изображение, имя, фамилию и иные данные об участниках Соревнований в рекламных и информационных целях, а также брать у них интервью об участии в соревновании, для распространения, в том числе, на радио и телевидении, а равно иных средств массовой информации, Интернет-сайтах, либо снимать (фотографировать) участников для изготовления рекламных материалов без получения дополнительного разрешения на проведение видео, фотосъемки. При этом участники выражают свое согласие, что их изображение, имена и фамилии будут использованы публично без дополнительного вознаграждения и согласия. Фотографии, полученные в результате фотосъемки, являются собственностью организаторов. Участники, принимая участие в фото и видеосъемке, одновременно дают свое разрешение организаторам на безвозмездное (без выплаты вознаграждения) использование своего изображения в полученных произведениях всеми способами, указанными в п.2 ст. 1270 ГК РФ, на обнародование таких произведений. Разрешение действует с момента создания произведений на весь срок действия авторского права и без ограничения территории использования.

III. Обеспечение безопасности участников и зрителей

3.1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации.

3.2. Соревнования проводятся при наличии документов, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к участию в соревнованиях.

3.3. Спортивный объект проведения соревнований предоставляет участникам соревнований раздевальные помещения для переодевания и хранения одежды в помещении спортивного объекта (лыжная база) и помещение для судейства.

3.4. Прибытие участников соревнований на спортивный объект (лыжная база) осуществляется не ранее чем за 1 час до старта.

3.5. При нахождении участников соревнований внутри помещения спортивного объекта (лыжная база) необходимо соблюдать общепринятые санитарно-гигиенические меры.

3.6. Прием медицинских заявок (справок), проверка страховок, выдача стартовых номеров для участников соревнований проводится главной судейской коллегией в судейской до начала соревнований и с соблюдением требований безопасности, не допуская скопления представителей команд в судейском помещении. Выдача стартовых номеров осуществляется только представителям команд.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены 2009 г.р. и старше, 2010-2011 гг.р., 2012-2013гг.р., 2014-2015г.г.р., 2016гг.р. и младше Томской области.

Основанием для допуска спортсмена к Соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Состав команды участников не ограничен.

V. Подача предварительных заявок Именные заявки, заверенные руководителем организации, тренером и врачом подаются в день проведения соревнований 19 сентября 2024 г. Предварительные заявки подаются до 18.09.2024 г. по адресу: 636400, Томская область, Чаинский район, с. Подгорное, ул. 60 лет ВЛКСМ д.56А. Телефон: 838257 2-25-84. E-mail: chainsport@chainsky.gov70.r, +7 906 947 71 11 Л. С. Новоселова

VI. Программа соревнований

19.09. 2024 г. - Приезд участников;

С 11.00 час. до 11.30 час. – просмотр трассы

11.45 час. – Построение команд. Приветствие.

12.00 час. – Начало соревнований

Программа соревнований:

| Год рождения | Юноши, дистанция (км) | Девушки, дистанция (км) |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| 2009 г. р. и старше | 4 | 4 |
| 2010-2011 | 4 | 2 |
| 2012-2013 | 2 | 2 |
| 2014-2015 | 2 | 1 |
| 2016 г. р. и младше | 1 | 1 |

Награждение победителей и призеров соревнований в 13.30

Подведение итогов III этапа Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!»

При подведении итогов участники набирают очки согласно таблице:

| | |
|---------|-----------|
| 1 место | 100 очков |
| 2 место | 95 очков |
| 3 место | 90 очков |

VII. Условия подведения итогов На Соревнованиях определяются победители и призеры в личном первенстве по лучшему результату в каждой возрастной группе.

VIII. Награждение победителей и призеров Участники Соревнований, занявшие 1-3 место в каждой возрастной группе на каждой дистанции, награждаются медалями и грамотами.

IX. Условия финансирования Расходы по командированию участников на Соревнования (проезд, питание, размещение и страхование) несут командирующие организации. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут: Чаинская СШ, спонсоры.

Оргкомитет оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения соревнований в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств. Настоящий Регламент является официальным приглашением (вызовом) на Соревнования.

Результаты см. в Приложении 3.

Утверждаю:
Начальник отдела культуры
Чаинского района
_____ Ю.А. Третьяков

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО «Чаинская СШ»
_____ В.А. Барсуков

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении межрайонных соревнований
«Легкоатлетический забег «Поднимись!»
в рамках марафона «В здоровом теле – здоровый дух!»

1. Цели и задачи:

Межрайонные соревнования «Легкоатлетический забег «Поднимись!» (далее- Соревнования) проводятся с целью формирования навыков здорового образа жизни у населения Чаинского и других районов всех возрастных групп через активное использование ценностей физической культуры для укрепления и сохранения здоровья.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди населения Чаинского и других районов;
- профилактика асоциального поведения;
- повышение физической, нравственной и духовной культуры среди населения Чаинского и других районов;
- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением соревнований осуществляется тренером-преподавателем МБОУ ДО «Чаинская СШ» Л. С. Новоселовой и специалистом муниципального учреждения «Отдел по культуре, молодёжной политике и спорту Администрации Чаинского района Томской области» Е. Э. Сикачевым

3. Сроки, время и место проведения

Соревнования проводятся 12 октября 2024 года в 11.00 часов.

Выдача стартовых номеров с 10.45 часов на улице Зеленая 1 (Пересечение улиц Зеленая и Подгорная).

Легкоатлетический забег состоится по улице Зеленая. Дистанция 1 км (в подъем).

Старт от пересечения улиц Зеленая и Подгорная, финиш в конце улицы Зеленая.

4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие достаточную физическую подготовку.

5. Программа Соревнований:

| Год рождения | Юноши, дистанция (км) | Девушки, дистанция (км) |
|---|-----------------------|-------------------------|
| 2016 и моложе | 1 | 1 |
| 2014-2015 | 1 | 1 |
| 2012-2013 | 1 | 1 |
| 2010-2011 | 1 | 1 |
| 2009-2007 | 1 | 1 |
| 2006– 1995 | 1 | 1 |
| 1994 – 49 лет | 1 | 1 |
| 50 лет и старше | 1 | 1 |
| Старт общий (в зависимости от количества участников забеги могут быть поделены на мужской и женский). | | |
| Также в соревнованиях могут принять участие все желающие без учета времени, передвигаясь от «Старта» до «Финиша» шагом, либо чередуя бег с ходьбой. | | |
| Всем участникам на финише – сладкий чай и печенки. | | |

6. Награждение

Награждение проводится через 20 минут после финиша последнего участника возле здания церкви. Победители и призеры определяются на финише в конце подъема. Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями. Также будут номинации: «Абсолютная чемпионка», «Абсолютный чемпион», «Самая спортивная семья», «Самый возрастной участник соревнований», «Самый юный участник».

| | |
|---------|-----------|
| 1 место | 100 очков |
| 2 место | 90 очков |
| 3 место | 80 очков |

Все остальные участники получают по 60 баллов. Если к забегу присоединяются родители, бабушки и дедушки - участник получает 10 баллов за каждого.

7. Заявки на участие

Заявки на участие принимаются до **11.10.2024** по тел.+7 (906) 947-71-11 (WhatsApp/Telegram). Заявки от образовательных учреждений присылаются по форме (Приложение 1) на адрес эл. почты: chainsport@chainsky.gov70.ru.

8. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Чаинском районе». Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Результаты см. в Приложении 4.

Заключение

Итак, закончив физкультурно-массовый марафон «В здоровом теле – здоровый дух!» можно сделать следующие выводы:

1. За все этапы в мероприятиях приняли участие более 500 человек.
2. У детей и взрослых сформировался навык ведения здорового образа жизни.
3. Ежемесячно занимающиеся и их родители вовлекались в активную пропагандистско-просветительскую деятельность в сфере физической культуры и спорта.
4. Семьи, участвуя в данном марафоне, нашли мотивацию к физическому совершенствованию через участие в физкультурно-массовых мероприятиях и соревнованиях, приобрели новые семейные традиции.
5. Профилактика и предупреждение правонарушений, антиобщественного, девиантного поведения, проводилась путем систематического участия детей в физкультурно-массовых мероприятиях и подготовке к ним.

Участвуя в данном марафоне, помимо приобретения вышеперечисленных навыков, семьи с азартом ждали следующих этапов и промежуточных результатов, привлекались к участию люди старшего поколения – бабушки и дедушки. На всех этапах марафона царил атмосфера праздника, добра и позитива. Участники общались друг с другом, желали удачи, приобретали новых друзей и знакомых.

Заглядывая в будущее, можно сделать вывод, что данный марафон станет традиционным на территории Чаинского района.

Новоселова, Л. С. Физкультурно-массовый марафон «В здоровом теле – здоровый дух» методическая разработка / Л. С. Новоселова - Подгорное МБОУ ДО «Чаинская СШ», 2024.- 43 с

Приложения

Приложение 1

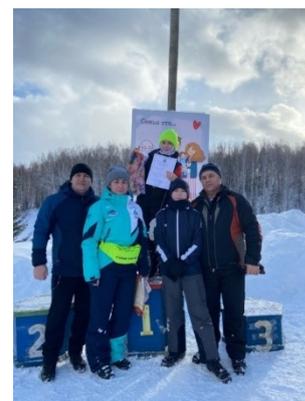
Итоговый протокол

онлайн-флешмоба «Моя семья в спорте», посвященного Дню семьи, любви и верности, в рамках Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» (I Этап)

08.07.2024 год

| № | Фамилия Имя | Количество баллов | Сумма баллов | Место |
|-----|--------------------------|---------------------------------|--------------|-------|
| 1. | Цыганова Лидия | 100 (I) + 10 М + 10 с | 120 | I |
| 2. | Какорина Анастасия | 80 (III) + 10 М + 10 (1) + 10 б | 110 | II |
| 3. | Лебедева Мария | 60 + 10 М + 10 Б + 10 с + 10 П | 100 | III |
| 4. | Гаммель Милена | 90 (II) | 90 | |
| 5. | Старовойтов Георгий | 80 (III) + 10 М | 90 | |
| 6. | Цыганова София | 60 + 10 М + 10 с | 80 | |
| 7. | Коробейникова Ева | 60 + 10 Б | 70 | |
| 8. | Коробейникова Лия | 60 + 10 Б | 70 | |
| 9. | Барсуков Назар | 60 + 10 П | 70 | |
| 10. | Попов Илья | 60 | 60 | |
| 11. | Цыбулина Елизавета | 60 | 60 | |
| 12. | Прозорова Анастасия | 60 | 60 | |
| 13. | Прозорова Алина | 60 | 60 | |
| 14. | Савельев Максим | 60 | 60 | |
| 15. | Кузьмина Дарья | 60 | 60 | |
| 16. | Цвик Эвелина | 60 | 60 | |
| 17. | Курбанов Иван | 60 | 60 | |
| 18. | Цыбулина Екатерина | 60 | 60 | |
| 19. | Цыплугина София | 60 | 60 | |
| 20. | Медведева Арина | 60 | 60 | |
| 21. | Максимова Виктория | 60 | 60 | |
| 22. | Пеникинштейн Алевтина | 60 | 60 | |
| 23. | Разин Иван | 60 | 60 | |
| 24. | Разин Александр | 60 | 60 | |
| 25. | Главатских Евгений | 60 | 60 | |
| 26. | Главатских Дарья | 60 | 60 | |

Члены жюри: Новоселова Л. С. _____
 Видзицкайте Д. Е. _____
 Агафонова И. Е. _____



**Итоговый протокол
Велозаезда - 2024, посвященного Дню Физкультурника
в рамках марафона «В здоровом теле – здоровый дух!»**

10.08.2024г

с. Подгорное

2016 г. р. и младше девочки

Дистанция 1 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|-----------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Пеникинштейн Алевтина | 2 | 2.41 | I |
| 2. | Корнева Алиса | 7 | 2.48 | II |
| 3. | Ворожейкина Марина | 4 | 3.07 | III |
| 4. | Мощенко София | 1 | 3.07 | 4 |
| 5. | Шабаловская Ксения | 3 | 3.44 | 5 |
| 6. | Ворожейкина Галина | 6 | 3.46 | 6 |

2016 г. р. и младше мальчики

Дистанция 1 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|--------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Шалин Дмитрий | 11 | 2.10 | I |
| 2. | Бессмертных Матвей | 13 | 2.16 | II |
| 3. | Панов Денис | 8 | 2.50 | III |
| 4. | Прозоров Семён | 10 | 3.17 | 4 |
| 5. | Данилов Артём | 12 | 3.23 | 5 |
| 6. | Гаммель Елисей | 9 | 3.53 | 6 |

2014-2015 г. р. девочки

Дистанция 2 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Азимова Милана | 14 | 4.34 | I |
| 2. | Шекунова Варвара | 15 | 4.53 | II |

2014-2015 г. р. мальчики

Дистанция 2 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|--------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Шкуратов Дмитрий | 16 | 4.14 | I |
| 2. | Данилов Дмитрий | 18 | 4.29 | II |
| 3. | Попов Ярослав | 19 | 4.38 | III |
| 4. | Яковлев Олег | 20 | 4.40 | 4 |
| 5. | Старовойтов Герман | 17 | 4.50 | 5 |

2011-2013 г. р. девушки

Дистанция 3 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный | Результат | Место |
|---|-------------|-----------|-----------|-------|
|---|-------------|-----------|-----------|-------|

| | | номер | | |
|-----|---------------------|-------|-------|-----|
| 1. | Лебедева Мария | 26 | 5.29 | I |
| 2. | Цыплугина София | 27 | 5.44 | II |
| 3. | Максимова Виктория | 22 | 5.46 | III |
| 4. | Прозорова Анастасия | 21 | 5.57 | 4 |
| 5. | Коробейникова Ева | 24 | 6.15 | 5 |
| 6. | Коробейникова Лия | 25 | 6.41 | 6 |
| 7. | Какорина Анастасия | 23 | 7.09 | 7 |
| 8. | Шабаловская Марина | 28 | 9.07 | 8 |
| 9. | Ворожейкина Полина | 29 | 7.42 | 9 |
| 10. | Яковлева София | 30 | 12.30 | 10 |

2011-2013 г. р. юноши

Дистанция 5 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|---------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Разин Александр | 33 | 9.41 | I |
| 2. | Старовойтов Георгий | 31 | 10.19 | II |
| 3. | Разин Иван | 35 | 11.09 | III |
| 4. | Михалёв Семён | 36 | 13.46 | 4 |
| 5. | Савельев Максим | 34 | 13.51 | 5 |
| 6. | Захаров Денис | 32 | 16.08 | 6 |

2007-2010 г. р. девочки

Дистанция 3 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|--------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Цыбулина Елизавета | 37 | 5.28 | I |
| 2. | Гаммель Милена | 41 | 6.09 | II |
| 3. | Медведева Арина | 40 | 6.15 | III |
| 4. | Цыбулина Екатерина | 39 | 6.26 | 4 |

2007-2010 г. р. мальчики

Дистанция 5 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|-----------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Курбанов Иван | 42 | 10.07 | I |
| 2. | Какорин Дмитрий | 43 | 10.48 | II |
| 3. | Лобанов Егор | 44 | 12.50 | III |

2006 - 1995 г. р. девушки

Дистанция 3 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|----------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Каримова Дарья | 45 | 7.20 | I |

2006 - 1995 г. р. юноши

Дистанция 5 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный | Результат | Место |
|---|-------------|-----------|-----------|-------|
|---|-------------|-----------|-----------|-------|

| | | | | |
|----|----------------|-------|------|---|
| | | номер | | |
| 1. | Гарцев Дмитрий | 46 | 9.16 | I |

1994 г. р. – 49 лет женщины

Дистанция 3 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|------------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Василенко Галина | 49 | 6.22 | I |
| 2. | Лебедева Любовь | 50 | 6.40 | II |
| 3. | Павленко Ольга | 47 | 6.48 | III |
| 4. | Какорина Ольга | 48 | 7.54 | 4 |
| 5. | Старовойтова Анастасия | 51 | 8.18 | 5 |

1994 г. р. – 49 лет мужчины

Дистанция 5 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|-----------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Моисеев Андрей | 52 | 9.08 | I |
| 2. | Собин Дмитрий | 55 | 9.11 | II |
| 3. | Гаммель Андрей | 54 | 9.20 | III |
| 4. | Лебедев Роман | 56 | 9.35 | 4 |
| 5. | Старовойтов Валентин | 57 | 9.55 | 5 |
| 6. | Какорин Александр | 53 | 10.01 | 6 |
| 7. | Гладких Александр | 58 | 10.33 | 7 |
| 8. | Пеникинштейн Владимир | 59 | 12.15 | 8 |

50 лет и старше женщины

Дистанция 1 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|----------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Бабушкина Валентина | 61 | 2.12 | I |
| 2. | Гладких Тамара | 60 | 2.13 | II |
| 3. | Коробейникова Тамара | 62 | 2.29 | III |
| 4. | Гилёва Любовь | 63 | 2.33 | 4 |

50 лет и старше мужчины

Дистанция 2 км

| № | Фамилия Имя | Нагрудный номер | Результат | Место |
|----|--------------------|-----------------|-----------|-------|
| 1. | Какорин Сергей | 64 | 4.19 | I |
| 2. | Килин Геннадий | 67 | 4.20 | II |
| 3. | Гузеев Борис | 70 | 4.21 | III |
| 4. | Гладких Евгений | 65 | 4.28 | 4 |
| 5. | Штейзель Александр | 66 | 4.41 | 5 |
| 6. | Цыбулин Игорь | 71 | 5.00 | 6 |
| 7. | Мочалов Степан | 69 | 5.15 | 7 |
| 8. | Погодаев Михаил | 72 | 6.28 | 8 |

Гл. судья _____ Л. С. Новоселова

Итоговый протокол соревнований
Велозаезд – 2024, посвященные Дню физкультурника,
в рамках Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» (II Этап)
 10.08.2024г. с. Подгорное

| № | Фамилия Имя | Количество баллов | Сумма баллов |
|-----|-----------------------|----------------------------------|--------------|
| 1. | Цыганова Лидия | 0 | 0 |
| 2. | Какорина Анастасия | 60 + 10 М + 10 П + 10 б + 15 (д) | 105 |
| 3. | Лебедева Мария | 100 (I)+ 10 М + 10 П + 15 д | 135 |
| 4. | Гаммель Милена | 90 (II)+ 10 П+ 10 б + 15 Б | 125 |
| 5. | Старовойтов Георгий | 90 (II) + 10 М + 10 П + 10 б | 120 |
| 6. | Цыганова София | 0 | 0 |
| 7. | Коробейникова Ева | 60 + 15Б + 15 Б | 90 |
| 8. | Коробейникова Лия | 60 + 15Б + 15 Б | 90 |
| 9. | Барсуков Назар | 0 | 0 |
| 10. | Попов Илья | 0 | 0 |
| 11. | Цыбулина Елизавета | 100 (I) + 10 П | 110 |
| 12. | Прозорова Анастасия | 60 + 10 б | 70 |
| 13. | Прозорова Алина | 0 | 0 |
| 14. | Савельев Максим | 60 | 60 |
| 15. | Кузьмина Дарья | 0 | 0 |
| 16. | Цвик Эвелина | 0 | 0 |
| 17. | Курбанов Иван | 100 | 100 |
| 18. | Цыбулина Екатерина | 60 + 10 П | 70 |
| 19. | Цыплугина София | 90(II) | 90 |
| 20. | Медведева Арина | 80 (III) | 80 |
| 21. | Максимова Виктория | 80 (III) | 80 |
| 22. | Пеникинштейн Алевтина | 100 (I) + 10 П | 110 |
| 23. | Разин Иван | 80 (III) | 80 |
| 24. | Разин Александр | 100 (I) | 100 |
| 25. | Главатских Евгений | 0 | 0 |
| 26. | Главатских Дарья | 0 | 0 |
| 27. | Мощенко София | 80 (III) | 80 |
| 28. | Панов Денис | 80 (III) | 80 |
| 29. | Шкуратов Дмитрий | 100 (I) | 100 |
| 30. | Захаров Денис | 60 | 60 |

Гл. судья _____ Новоселова Л. С.



**Протокол
Межрайонных соревнований «Кросс лыжников - 2024»,
в рамках Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!»**

**19 сентября 2024
с.Подгорное**

Девочки 1000 м 2016 г. р. и младше

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|-----------------------|--------------|------------------------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | Вирт Альбина | 2016 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 15 | 4.52 | I | 100 |
| 2. | Пеникинштейн Алевтина | 2016 | Чаинская СШ/Леботерская ООШ | 1 | 5.04 | II | 95 |
| 3. | Андреева Полина | 2016 | Кривошеинская СШ | 6 | 5.10 | III | 90 |
| 4. | Ковалева Евгения | 2016 | Колпашевская СШ | 11 | 5.33 | 4 | 85 |
| 5. | Сакиева Софья | 2017 | Колпашевская СШ | 10 | 5.43 | 5 | 80 |
| 6. | Сапожникова Вероника | 2016 | Колпашевская СШ | 7 | 5.53 | 6 | 75 |
| 7. | Самаркина Анастасия | 2016 | Чаинская СШ | 3 | 5.57 | 7 | 70 |
| 8. | Сакиева Агата | 2016 | Колпашевская СШ | 9 | 6.03 | 8 | 65 |
| 9. | Ефременко Николь | 2017 | Колпашевская СШ | 13 | 6.13 | 9 | 60 |
| 10. | Мощенко София | 2016 | Чаинская СШ | 4 | 6.24 | 10-11 | 55 |
| 11. | Река Варвара | 2016 | Колпашевская СШ | 8 | 6.24 | 10-11 | 55 |
| 12. | Корнева Алиса | 2016 | Чаинская СШ/Леботерская ООШ | 2 | 6.30 | 12 | 45 |
| 13. | Чапкина Дарина | 2017 | Колпашевская СШ | 14 | 6.35 | 13 | 40 |
| 14. | Петухова Варвара | 2017 | Колпашевская СШ | 12 | 6.38 | 14 | 35 |

Юноши 1000 м 2016 г. р. и младше

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|--------------|--------------|-------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | Панов Денис | 2016 | Чаинская СШ | 16 | 4.44 | I | 100 |

| | | | | | | | |
|----|--------------------|------|-------------------|----|------|-----|----|
| 2. | Кноль Кирилл | 2016 | Кривошеинская СШ | 19 | 4.51 | II | 95 |
| 3. | Приедитис Вячеслав | 2016 | Колпашевская СШ | 18 | 4.58 | III | 90 |
| 4. | Пашев Егор | 2016 | Молчановская ДЮСШ | 17 | 5.58 | 4 | 85 |

Девочки 1000 м 2014-2015 г. р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|---------------------|--------------|----------------------------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | Комарова Вероника | 2014 | Колпашевская СШ | 25 | 4.26 | I | 100 |
| 2. | Сентякова Ксения | 2014 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ ООШ | 31 | 4.42 | II | 95 |
| 3. | Васильева Юлия | 2014 | Колпашевская СШ | 26 | 4.48 | III | 90 |
| 4. | Семенчук Юля | 2015 | Чаинская СШ | 21 | 4.51 | 4 | 85 |
| 5. | Цыганова Лида | 2015 | Чаинская СШ | 20 | 5.09 | 5 | 80 |
| 6. | Ажермачева Вероника | 2015 | Колпашевская СШ | 24 | 5.12 | 6 | 75 |
| 7. | Герасименок Милана | 2015 | Молчановская ДЮСШ | 32 | 5.15 | 7 | 70 |
| 8. | Туришева Паулина | 2014 | Колпашевская СШ | 23 | 5.25 | 8 | 65 |
| 9. | Ивашова Мария | 2015 | Колпашевская СШ | 22 | 5.36 | 9 | 60 |
| 10. | Готман Арина | 2014 | Колпашевская СШ | 27 | 5.52 | 10 | 55 |
| 11. | Азимова Милана | 2015 | Чаинская СШ/Леботерская ООШ | 30 | 5.58 | 11 | 55 |
| 12. | Затулей Александра | 2015 | Молчановская ДЮСШ | 29 | 6.29 | 12 | 45 |
| 13. | Педэ Софья | 2015 | Молчановская ДЮСШ | 28 | 6.53 | 13 | 40 |

Юноши 2000 м 2014-2015 г. р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|------------------|--------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | Кочетов Артем | 2015 | Чаинская СШ | 39 | 9.27 | I | 100 |
| 2. | Мурзалёв Тимофей | 2015 | Каргасокская СШ | 51 | 9.40 | II | 95 |
| 3. | Попов Савелий | 2015 | Чаинская СШ | 40 | 10.02 | III | 90 |

| | | | | | | | |
|-----|-----------------------|------|------------------------------------|----|-------|----|----|
| 4. | Працук Станислав | 2014 | Молчановская ДЮСШ | 45 | 10.07 | 4 | 85 |
| 5. | Попов Ярослав | 2014 | Чаинская СШ | 41 | 10.09 | 5 | 80 |
| 6. | Дутов Александр | 2015 | Чаинская СШ/Варгатовская ООШ | 50 | 10.49 | 6 | 75 |
| 7. | Селиванов Дмитрий | 2014 | Колпашевская СШ | 48 | 10.50 | 7 | 70 |
| 8. | Метляков Александр | 2014 | Чаинская СШ | 42 | 10.59 | 8 | 65 |
| 9. | Костырев Илья | 2014 | Колпашевская СШ | 47 | 11.03 | 9 | 60 |
| 10. | Андреев Артем | 2014 | Кривошеинская СШ | 33 | 11.16 | 10 | 55 |
| 11. | Бобровский Евгений | 2014 | Чаинская СШ/Леботерская ООШ | 49 | 11.22 | 11 | 55 |
| 12. | Перемитин Слава | 2015 | Кривошеинская СШ | 46 | 11.27 | 12 | 45 |
| 13. | Иванушкин Матвей | 2014 | Молчановская ДЮСШ | 44 | 12.08 | 13 | 40 |
| 14. | Митюков Иван | 2015 | Чаинская СШ | 34 | 12.54 | 14 | 35 |
| 15. | Шкуратов Дима | 2015 | Чаинская СШ | 36 | 13.17 | 15 | 30 |
| 16. | Старовойтов Герман | 2014 | Чаинская СШ | 37 | 14.10 | 16 | 25 |
| 17. | Марченко Ярослав | 2015 | Молчановская ДЮСШ | 43 | 15.55 | 17 | 20 |

Девушки 2000 м гр. 2013 – 2012 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|-------------------------|--------------|--------------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | Прозорова Анастасия | 2012 | Чаинская СШ | 52 | 9.15 | I | 100 |
| 2. | Коробейникова Ева | 2012 | Чаинская СШ | 53 | 9.59 | III | 95 |
| 3. | Максимова Виктория | 2012 | Чаинская СШ | 54 | 9.52 | II | 90 |
| 4. | Казанцева Ангелина | 2012 | Каргасокская СШ | 62 | 10.29 | 4 | 85 |
| 5. | Коновалова Евгения | 2012 | Колпашевская СШ | 59 | 11.18 | 5 | 80 |
| 6. | Воронина Анастасия | 2012 | Колпашевская СШ | 57 | 11.21 | 6 | 75 |
| 7. | Крашенникова Варвара | 2012 | Колпашевская СШ | 60 | 11.23 | 7 | 70 |

| | | | | | | | |
|-----|-------------------|------|------------------------------|----|-------|----|----|
| 8. | Ковпак Карина | 2012 | Колпашевская СШ | 58 | 11.44 | 8 | 65 |
| 9. | Рыбникова Дарина | 2013 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 61 | 13.33 | 9 | 60 |
| 10. | Южанина Анастасия | 2012 | Молчановская ДЮСШ | 55 | 14.12 | 10 | 55 |
| 11. | Майкова Олеся | 2012 | Молчановская ДЮСШ | 56 | 15.18 | 11 | 55 |

Юноши 2000 м гр. 2013 – 2012 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|---------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | НИКИТИН Анатолий | 2012 | Чаинский ДДТ | 66 | 9.08 | I | 100 |
| 2. | Лютко Семён | 2012 | Кривошеинская СШ | 63 | 9.28 | II | 95 |
| 3. | Разин Иван | 2013 | Чаинская СШ | 67 | 9.35 | III | 90 |
| 4. | Касимов Матвей | 2013 | Молчановская ДЮСШ | 71 | 10.04 | 4 | 85 |
| 5. | Захаров Денис | 2012 | Чаинская СШ | 65 | 10.34 | 5 | 80 |
| 6. | Коростелев Павел | 2013 | Молчановская ДЮСШ | 72 | 11.00 | 6 | 75 |
| 7. | Старовойтов Георгий | 2012 | Чаинская СШ | 69 | 11.08 | 7 | 70 |
| 8. | Перемитин Артем | 2012 | Кривошеинская СШ | 64 | 11.13 | 8 | 65 |
| 9. | Утанан Андрей | 2013 | Молчановская ДЮСШ | 70 | 16.23 | 9 | 60 |

Девушки 2000 м гр. 2011 – 2010 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|----------------------|--------------|------------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | Евдокименко Карина | 2010 | Колпашевская СШ | 78 | 8.59 | I | 100 |
| 2. | Медведева Арина | 2010 | Чаинская СШ | 73 | 9.36 | II | 95 |
| 3. | Дубик Вера | 2010 | Колпашевская СШ | 77 | 10.25 | III | 90 |
| 4. | Сенюшкина Александра | 2010 | Колпашевская СШ | 80 | 10.38 | 4 | 85 |
| 5. | Литвинова Наталья | 2011 | Кривошеинская СШ | 76 | 10.46 | 5 | 80 |
| 6. | Рогозина Злата | 2010 | Колпашевская СШ | 79 | 11.06 | 6 | 75 |

| | | | | | | | |
|----|-------------------|------|-------------|----|-------|---|----|
| 7. | Гаммель Милена | 2010 | Чаинская СШ | 74 | 11.21 | 7 | 70 |
| 8. | Лебедева Мария | 2011 | Чаинская СШ | 75 | 11.25 | 8 | 65 |

Юноши 4000 м гр. 2011 – 2010 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|-----------------------|--------------|------------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | Разин Александр | 2011 | Чаинская СШ | 82 | 18.50 | I | 100 |
| 2. | Попов Илья | 2011 | Чаинская СШ | 81 | 19.15 | II | 95 |
| 3. | Михайлов Далер | 2011 | Чаинская СШ | 87 | 20.35 | III | 90 |
| 4. | Корепанов Тимофей | 2010 | Чаинский ДДТ | 88 | 21.06 | 4 | 85 |
| 5. | Кирин Александр | 2011 | Каргасокская СШ | 90 | 21.19 | 5 | 80 |
| 6. | Ионин Иван | 2010 | Кривошеинская СШ | 89 | 21.29 | 6 | 75 |
| 7. | Курбанов Иван | 2010 | Чаинская СШ | 84 | 21.47 | 7 | 70 |
| 8. | Савельев Максим | 2011 | Чаинская СШ | 83 | 22.03 | 8 | 65 |
| 9. | Поляков Вячеслав | 2011 | Чаинская СШ | 85 | 22.27 | 9 | 60 |
| 10. | Солошенко Афанасий | 2011 | Чаинская СШ | 86 | 24.44 | 10 | 55 |

Девушки 4000 м гр. 2009 г.р. и старше

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|-----------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | Фалалеева Полина | 2008 | Колпашевская СШ | 93 | 22.41 | I | 100 |
| 2. | Долханова Динара | 2009 | Колпашевская СШ | 92 | 22.58 | II | 95 |
| 3. | Лукашева Ольга | 2009 | Колпашевская СШ | 94 | 23.15 | III | 90 |
| 4. | Матвиенко Полина | 2009 | Молчановская ДЮСШ | 96 | 23.42 | 4 | 85 |
| 5. | Цыбулина Елизавета | 2008 | Чаинская СШ | 91 | 25.49 | 5 | 80 |
| 6. | Колотова Анастасия | 2009 | Молчановская ДЮСШ | 95 | 28.23 | 6 | 75 |

Юноши 4000 м гр. 2009 г.р. и старше

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Школа | Нагрудный номер | Результат | Место | Кол-во баллов |
|------|---------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------|-------|---------------|
| 1. | Павлов Трофим | 2009 | Молчановская ДЮСШ | 99 | 19.07 | I | 100 |
| 2. | Брагин Юрий | 2009 | Колпашевская СШ | 98 | 20.47 | II | 95 |
| 3. | Барышев Павел | 2009 | Колпашевская СШ | 97 | 21.13 | III | 90 |
| 4. | Бек Сергей | 2008 | Молчановская ДЮСШ | 100 | 26.17 | 4 | 85 |

Главный судья соревнований _____ Л.С. Новосёлова
Судья-хронометрист _____ В.А.Барсуков
Судья-контролер _____ Е.Н. Тимчук
Секретарь _____ Г.В.Созыкина



Приложение 4

Итоговый протокол межрайонных соревнований «Легкоатлетический забег «Поднимись!», в рамках марафона «В здоровом теле – здоровый дух!»

12 октября 2024 года

с. Подгорное

Девочки 1000 м гр. 2016 г.р. и моложе

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|-----------------------|--------------|-----------------|--------------------------------|-----------|-------|
| 1. | Вирт Альбина | 2016 | 8 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 3.51 | I |
| 2. | Пеникинштейн Алевтина | 2016 | 1 | Семья Пеникинштейн-Великановых | 4.01 | II |
| 3. | Самаркина Анастасия | 2016 | 2 | Чаинская СШ | 4.50 | III |
| 4. | Бурдина Арина | 2017 | 167 | Лично | 4.52 | 4 |
| 5. | Шувалова Стефания | 2017 | 149 | Бакчарская СШ | 5.01 | 5 |
| 6. | Евдокимова София | 2017 | 7 | Нижнетигинская ООШ | 5.02 | 6 |

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|------------------------------|-------|----|
| 7. | Корнева Алиса | 2016 | 3 | Чаинская СШ | 5.09 | 7 |
| 8. | Гнездилова Эльвира | 2016 | 23 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 5.50 | 8 |
| 9. | Шабаловская Ксения | 2017 | 152 | ПСОШ | 6.23 | 9 |
| 10. | Данильсон Софья | 2017 | 6 | КГСОШ | 7.01 | 10 |
| 11. | Кумская Лидия | 2017 | 9 | Чаинская СШ | 7.02 | 11 |
| 12. | Габдулхакова Татьяна | 2019 | 181 | Лично | 7.04 | 12 |
| 13. | Главатских Дарья | 2019 | 4 | Семья Неизвестных | 7.06 | 13 |
| 14. | Неизвестных София | 2021 | 172 | Семья Неизвестных | 8.22 | 14 |
| 15. | Анастасия Рубан | 2022 | 166 | Семья Рубан | 21.20 | 15 |
| 16. | Старовойтова Элина | 2022 | 155 | Семья Старовойтовых | 37.20 | 16 |

Мальчики 1000 м гр. 2016 г.р. и моложе

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|---------------------|--------------|-----------------|-------------------------------|-----------|-------|
| 1. | Жмудь Семен | 2016 | 25 | Бакчарская СШ | 3.45 | I |
| 2. | Пашев Егор | 2016 | 140 | Молчановская СШ | 4.28 | II |
| 3. | Урунов Богдан | 2017 | 20 | Нижнетигинская ООШ | 4.32 | III |
| 4. | Сентяков Максим | 2016 | 22 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 4.41 | 4 |
| 5. | Лобанов Михаил | 2016 | 19 | КГСОШ | 4.44 | 5 |
| 6. | Банников Дмитрий | 2017 | 175 | Семья Банниковых | 4.57 | 6 |
| 7. | Абатуров Артем | 2016 | 15 | Семья Шкуратовых-Мухамадеевых | 4.58 | 7 |
| 8. | Зайчиков Константин | 2016 | 21 | Нижнетигинская ООШ | 5.19 | 8 |
| 9. | Габдулхаков Тимофей | 2016 | 10 | Чаинская СШ | 5.25 | 9 |
| 10. | Килин Артемий | 2017 | 11 | Семья Килиных | 5.40 | 10 |

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|--------------------------------|------|----|
| 11. | Гаммель Елисей | 2019 | 13 | Семья Гаммель-Гилёвых | 6.40 | 11 |
| 12. | Гилёв Ярослав | 2019 | 14 | Семья Гаммель-Гилёвых | 6.42 | 12 |
| 13. | Ведренцев Егор | 2018 | 17 | КГСОШ | 7.02 | 13 |
| 14. | Медведев Кирилл | 2018 | 18 | КГСОШ | 7.03 | 14 |
| 15. | Главатских Евгений | 2018 | 12 | Семья Неизвестных | 7.18 | 15 |
| 16. | Баландин Павел | 2016 | 147 | Лично | 7.20 | 16 |
| 17. | Пеникинштейн Георгий | 2020 | 16 | Семья Пеникинштейн-Великановых | 8.28 | 17 |
| 18. | Самаркин Тимофей | 2019 | 26 | Семья Самаркиных | 9.26 | 18 |

Девушки 1000 м гр. 2014 – 2015 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|--------------------|--------------|-----------------|------------------------------|-----------|-------|
| 1. | Комарова Вероника | 2014 | 31 | Колпашевская СШ | 3.38 | I |
| 2. | Васильева Юлия | 2014 | 30 | Колпашевская СШ | 3.39 | II |
| 3. | Герасименок Милана | 2015 | 46 | Молчановская ДЮСШ | 4.01 | III |
| 4. | Дутова Диана | 2014 | 42 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 4.02 | 4 |
| 5. | Сентякова Ксения | 2014 | 43 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 4.04 | 5 |
| 6. | Педэ Софья | 2015 | 47 | Молчановская ДЮСШ | 4.36 | 6 |
| 7. | Москвитина Надежда | 2015 | 49 | Молчановская ДЮСШ | 4.37 | 7 |
| 8. | Трушкова Елизавета | 2014 | 37 | ПСОШ (Гаммель) | 4.38 | 8 |
| 9. | Буторина Раиса | 2015 | 32 | КГСОШ | 4.39 | 9 |
| 10. | Степанова Варвара | 2015 | 44 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 4.51 | 10 |
| 11. | Дудинская Вероника | 2015 | 48 | Молчановская ДЮСШ | 5.04 | 11 |
| 12. | Блохина Алиса | 2015 | 33 | КГСОШ | 5.05 | 12 |

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|----|----------------|------|----|
| 13. | Шекунова Варвара | 2014 | 35 | ПСОШ (Гаммель) | 5.50 | 13 |
| 14. | Балабанова Дарина | 2014 | 34 | ДДТ (Гоммель) | 5.51 | 14 |
| 15. | Молофеева Ксения | 2015 | 40 | ПСОШ (Гаммель) | 6.09 | 15 |

Юноши 1000 м гр. 2014 – 2015 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|------------------------|--------------|-----------------|--------------------------------------|-----------|-------|
| 1. | Илюхин Илья | 2014 | 80 | Бакчарская СШ | 3.22 | I |
| 2. | Попов Савелий | 2015 | 72 | Чаинская СШ/ПСОШ (Гаммель) | 3.35 | II |
| 3. | Семькин Иван | 2015 | 145 | ПСОШ | 3.59 | III |
| 4. | Буторин Данил | 2015 | 174 | КГСОШ | 4.00 | 4 |
| 5. | Банников Илья | 2015 | 55 | ПСОШ/семья Банниковых | 4.01 | 5 |
| 6. | Працук Станислав | 2014 | 81 | Молчановская ДЮСШ | 4.05 | 6 |
| 7. | Корепанов Александр | 2015 | 56 | ДДТ/ПСОШ | 4.09 | 7 |
| 8. | Метляков Александр | 2014 | 78 | Чаинская СШ | 4.12 | 8 |
| 9. | Делов Владислав | 2014 | 60 | ДДТ (Гоммель) | 4.14 | 9 |
| 10. | Анищенко Алексей | 2015 | 77 | ДДТ (Агафонова) | 4.15 | 10 |
| 11. | Савченко Роман | 2014 | 74 | Чаинская школа- интернат | 4.19 | 11 |
| 12. | Иванушкин Матвей | 2014 | 82 | Молчановская ДЮСШ | 4.22 | 12 |
| 13. | Шкуратов Дмитрий | 2015 | 54 | Семья Шкуратовых- Мухамадеевых | 4.26 | 13 |
| 14. | Буянов Дмитрий | 2014 | 76 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 4.33 | 14 |
| 15. | Урунов Данил | 2015 | 75 | Нижнетигинская ООШ | 4.35 | 15 |
| 16. | Мамиров Азизбек | 2015 | 71 | ПСОШ (Гаммель) | 4.44 | 16 |
| 17. | Дзгоев Артур | 2014 | 57 | ДДТ (Гоммель) | 5.07 | 17 |
| 18. | Докукин Юрий | 2014 | 58 | ДДТ (Гоммель) | 5.08 | 18 |
| 19. | Митюков Иван | 2015 | 51 | Чаинская СШ | 5.09 | 19 |

| | | | | | | |
|-----|------------------------|------|-----|----------------------------|------|----|
| 20. | Базуев Артем | 2015 | 61 | ДДТ/ПСОШ/семья Базуевых | 5.12 | 20 |
| 21. | Степанов Матвей | 2014 | 62 | ПСОШ (Гаммель) | 5.18 | 21 |
| 22. | Михайлов Али | 2014 | 63 | ПСОШ (Гаммель) | 5.23 | 22 |
| 23. | Старовойтов Герман | 2014 | 53 | Чаинская СШ | 5.28 | 23 |
| 24. | Рубан Алексей | 2014 | 52 | Семья Рубан | 5.36 | 24 |
| 25. | Москвин Кирилл | 2015 | 173 | КГСОШ | 5.39 | 25 |
| 26. | Костецкий Александр | 2015 | 141 | Молчановская ДЮСШ | 5.49 | 26 |
| 27. | Марченко Ярослав | 2015 | 50 | Молчановская ДЮСШ | 6.58 | 27 |
| 28. | Коростелев Вячеслав | 2015 | 46 | Молчановская ДЮСШ | 7.00 | 28 |
| 29. | Виндик Кирилл | 2014 | 67 | ПСОШ (Гаммель) | 7.04 | 29 |

Девушки 1000 м гр. 2012 – 2013 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------------|-----------|-------|
| 1. | Прозорова Анастасия | 2012 | 1 | Чаинская СШ | 3.18 | I |
| 2. | Илюхина Анастасия | 2012 | 23 | Бакчарская СШ | 3.24 | II |
| 3. | Максимова Виктория | 2012 | 2 | Чаинская СШ | 3.49 | III |
| 4. | Стрельцова Ангелина | 2012 | 24 | Молчановская ДЮСШ | 4.01 | 4 |
| 5. | Рыбникова Дарина | 2013 | 22 | Чаинская СШ/Варгатерская ООШ | 4.17 | 5 |
| 6. | Шнайдер Александра | 2012 | 11 | ПСОШ (Андреева) | 4.20 | 6 |
| 7. | Евтушок Виктория | 2012 | 139 | Молчановская ДЮСШ | 4.31 | 7 |
| 8. | Плешко Алиса | 2012 | 9 | ПСОШ (Андреева) | 4.33 | 8 |
| 9. | Коробейникова Ева | 2012 | 3 | Семья Коробейниковых- Тимасовых | 4.52 | 9 |
| 10. | Александрова Милана | 2012 | 5 | ДДТ (Кустов) | 5.03 | 10 |
| 11. | Никитина Виктория | 2012 | 16 | Чаинская школа- интернат | 5.05 | 11 |
| 12. | Шабаловская Марина | 2013 | 13 | ДДТ (Гоммель) | 5.07 | 12 |

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|------|-----|---------------------------------------|------|-------|
| 13. | Майкова Олеся | 2012 | 26 | Молчановская ДЮСШ | 5.07 | 13 |
| 14. | Щербакова Яна | 2013 | 18 | ПСОШ (Гарцев) | 5.08 | 14 |
| 15. | Андреева Татьяна | 2013 | 12 | ДДТ (Гоммель) | 5.10 | 15 |
| 16. | Глумова Яна | 2012 | 6 | ПСОШ (Андреева) | 5.15 | 16 |
| 17. | Сорогина Алина | 2012 | 7 | ПСОШ (Андреева) | 5.16 | 17 |
| 18. | Аляпкина Дарина | 2012 | 15 | Чаинская школа- интернат | 5.19 | 18 |
| 19. | Южанина Анастасия | 2012 | 25 | Молчановская ДЮСШ | 5.30 | 19 |
| 20. | Шишкина Надежда | 2013 | 17 | ПСОШ (Гарцев) | 5.47 | 20 |
| 21. | Докукина Ульяна | 2012 | 14 | ДДТ (Гоммель) | 5.48 | 21 |
| 22. | Степанова Александра | 2012 | 10 | ПСОШ (Андреева) | 6.46 | 22-23 |
| 23. | Михалева Виолетта | 2012 | 8 | ПСОШ (Андреева) | 6.46 | 22-23 |
| 24. | Коробейникова Лия | 2013 | 4 | Семья Коробейниковых- Тимасовых | 6.54 | 24 |
| 25. | Принцева Анастасия | 2013 | 182 | | 7.01 | 25 |

Юноши 1000 м гр. 2012 – 2013 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|--------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------|-----------|-------|
| 1. | НИКИТИН Анатолий | 2012 | 33 | ДДТ (Кустов) | 3.20 | I |
| 2. | ШЛЯПИН Кирилл | 2012 | 31 | ДДТ (Кустов) | 3.28 | II |
| 3. | РАЗИН Иван | 2013 | 30 | Семья Неизвестных | 3.38 | III |
| 4. | ЗАХАРОВ Денис | 2012 | 28 | Чаинская СШ | 3.39 | 4 |
| 5. | КОРОСТЕЛЕВ Павел | 2013 | 45 | Молчановская ДЮСШ | 3.43,5 | 5 |
| 6. | ЛОМАЕВ Константин | 2012 | 47 | Молчановская ДЮСШ | 3.44 | 6 |
| 7. | САВИНОВСКИХ Александр | 2013 | 20 | ПСОШ (Гарцев) | 3.46 | 7 |
| 8. | КИЛИН Данил | 2012 | 41 | Нижнетигинская ООШ | 4.10 | 8 |
| 9. | СТАРОВОЙТОВ Георгий | 2012 | 27 | Чаинская СШ | 4.11 | 9 |

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|------|-----|-------------------------|------|----|
| 10. | Мамиров Эльдор | 2013 | 38 | ПСОШ (Гарцев) | 4.12 | 10 |
| 11. | Каричев Иван | 2012 | 32 | ДДТ (Кустов) | 4.15 | 11 |
| 12. | Синарбин Макар | 2012 | 37 | Чаинская школа-интернат | 4.20 | 12 |
| 13. | Лобанов Артем | 2013 | 44 | КГСОШ | 4.33 | 13 |
| 14. | Рудченко Артем | 2012 | 42 | Нижнетигинская ООШ | 5.14 | 14 |
| 15. | Камашев Захар | 2013 | 40 | Нижнетигинская ООШ | 5.16 | 15 |
| 16. | Богданов Данил | 2013 | 39 | ПСОШ (Гарцев) | 5.22 | 16 |
| 17. | Иванов Захар | 2012 | 150 | ПСОШ (Андреева) | 6.05 | 17 |
| 18. | Абросимов Николай | 2013 | 105 | ПСОШ | 6.08 | 18 |
| 19. | Григорьевский Евгений | 2012 | 19 | ПСОШ (Гарцев) | 7.20 | 19 |
| 20. | Матросов Вячеслав | 2013 | 35 | ДДТ (Гоммель) | 7.21 | 20 |
| 21. | Коптелов Тимофей | 2013 | 34 | ДДТ (Гоммель) | 7.24 | 21 |

Девушки 1000 м гр. 2010 – 2011.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|-----------------------|--------------|-----------------|---------------------------|-----------|-------|
| 1. | Пушкина Мария | 2011 | 58 | Бакчарская СШ | 3.17 | I |
| 2. | Медведева Арина | 2010 | 48 | Чаинская СШ | 3.21 | II |
| 3. | Воронина Елена | 2010 | 59 | Бакчарская СШ | 3.26 | III |
| 4. | Цыплугина София | 2011 | 50 | Чаинская СШ | 3.30 | 4 |
| 5. | Лебедева Мария | 2011 | 51 | Семья Лебедевых-Штейзель | 3.50 | 5 |
| 6. | Гаммель Милена | 2010 | 49 | Семья Гаммель-Гилевых | 4.12 | 6 |
| 7. | Поварницына Маргарита | 2011 | 53 | ПСОШ (Андреева) | 4.30 | 7 |
| 8. | Зуева Ангелина | 2011 | 52 | ДДТ (Кустов) | 4.40 | 8 |
| 9. | Лейвак Аделия | 2010 | 57 | ДДТ (Агафонова) | 5.03 | 9 |
| 10. | Килина Олеся | 2011 | 55 | Нижнетигинская ООШ | 5.25 | 10 |
| 11. | Гурова Лолита | 2011 | 54 | ДДТ (Гоммель) | 6.04 | 11 |

| | | | | | | |
|-----|-----------------|------|----|-----------------|------|----|
| 12. | Рудакова Полина | 2010 | 56 | ДДТ (Агафонова) | 6.11 | 12 |
|-----|-----------------|------|----|-----------------|------|----|

Юноши 1000 м гр. 2010 – 2011.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|----------------------|--------------|-----------------|-------------------------------|-----------|-------|
| 1. | Новокрещенов Николай | 2010 | 69 | Чаинская школа-интернат | 3.09 | I |
| 2. | Шалахов Егор | 2011 | 82 | Бакчарская СШ | 3.12 | II |
| 3. | Рослов Кирилл | 2010 | 70 | Чаинская школа-интернат | 3.14 | III |
| 4. | Разин Александр | 2011 | 62 | Семья Неизвестных | 3.17 | 4 |
| 5. | Вторушин Дмитрий | 2011 | 79 | Леботерская ООШ | 3.20 | 5 |
| 6. | Буторин Михаил | 2011 | 81 | КГСОШ | 3.21 | 6 |
| 7. | Бек Александр | 2010 | 83 | Молчановская ДЮСШ | 3.25 | 7 |
| 8. | Курбанов Иван | 2010 | 60 | Чаинская СШ | 3.28 | 8-9 |
| 9. | Попов Илья | 2011 | 61 | Чаинская СШ | 3.28 | 8-9 |
| 10. | Леонов Константин | 2011 | 68 | Чаинская школа-интернат | 3.33 | 10 |
| 11. | Савельев Максим | 2011 | 63 | Чаинская СШ | 3.33,5 | 11 |
| 12. | Попков Матвей | 2010 | 64 | ДДТ (Кустов) | 3.42 | 12 |
| 13. | Ильин Арам | 2010 | 80 | КГСОШ | 3.43 | 13 |
| 14. | Мухамадеев Михаил | 2011 | 66 | Семья Шкуратовых-Мухамадеевых | 3.50 | 14-15 |
| 15. | Михайлов Далер | 2011 | 78 | Чаинская СШ | 3.50 | 14-15 |
| 16. | Зиновьев Никита | 2011 | 71 | Нижнетигинская ООШ | 4.08 | 16 |
| 17. | Агафонов Федор | 2011 | 74 | ДДТ (Агафонова) | 4.13 | 17 |
| 18. | Тогушаков Николай | 2011 | 65 | ДДТ (Кустов) | 4.15 | 18 |
| 19. | Докукин Степан | 2010 | 67 | ДДТ (Гоммель) | 5.00 | 19 |
| 20. | Семькин Андрей | 2011 | 76 | ДДТ (Агафонова) | 5.24 | 20 |
| 21. | Урунов Иван | 2011 | 72 | Нижнетигинская ООШ | 5.28 | 21 |

Девушки 1000 м гр. 2009– 2007 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|-------------------------|--------------|-----------------|---------------------------|-----------|-------|
| 1. | Боркова Виктория | 2007 | 93 | Бакчарская СШ | 3.41 | I |
| 2. | Цыбулина Елизавета | 2008 | 84 | Чаинская СШ | 3.50 | II |
| 3. | Захарченко Юлия | 2008 | 94 | Бакчарская СШ | 3.55 | III |
| 4. | Колотова Анастасия | 2009 | 95 | Молчановская ДЮСШ | 4.28 | 4 |
| 5. | Боровкова Дарья | 2009 | 89 | Чаинская школа-интернат | 4.37 | 5 |
| 6. | Григорьевская Елизавета | 2008 | 87 | ПСОШ (Андреева) | 4.43 | 6 |
| 7. | Стасюк Эмма | 2009 | 142 | ЧШИ | 5.47 | 7 |
| 8. | Рослова София | 2008 | 88 | Чаинская школа-интернат | 6.02 | 8 |
| 9. | Кафтанова Глафира | 2009 | 91 | ДДТ (Агафонова) | 6.23 | 9 |
| 10. | Лебедева Анна | 2009 | 86 | Семья Лебедевых-Штейзель | 9.26 | 10 |

Юноши 1000 м гр. 2009– 2007 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|-------------------|--------------|-----------------|---------------------------|-----------|-------|
| 1. | Шувалов Богдан | 2008 | 145 | Бакчарская СШ | 2.56 | I |
| 2. | Ильяхин Никита | 2008 | 101 | Чаинская школа-интернат | 3.00 | II |
| 3. | Павлов Трофим | 2009 | 117 | Молчановская ДЮСШ | 3.09 | III |
| 4. | Токарчук Данила | 2009 | 106 | ДДТ/ПСОШ | 3.10 | 4 |
| 5. | Егоров Андрей | 2008 | 116 | Молчановская ДЮСШ | 3.10,9 | 5 |
| 6. | Ладыгин Владислав | 2009 | 102 | Чаинская школа-интернат | 3.29 | 6 |
| 7. | Петров Егор | 2008 | 98 | ДДТ (Кустов) | 3.30 | 7 |
| 8. | Мазалов Сергей | 2008 | 103 | Чаинская школа-интернат | 3.34 | 8 |
| 9. | Плешко Лев | 2009 | 105 | ПСОШ (Гарцев) | 3.36 | 9 |
| 10. | Лыско Максим | 2007 | 114 | ДДТ (Агафонова) | 3.40 | 10 |
| 11. | Цариков Валерий | 2008 | 97 | ДДТ (Кустов) | 3.51 | 11 |
| 12. | Евралёв Тимофей | 2008 | 96 | ДДТ (Кустов) | 3.53 | 12 |

| | | | | | | |
|-----|-----------------|------|-----|-------------------------|------|----|
| 13. | Панов Александр | 2008 | 104 | Чаинская школа-интернат | 3.57 | 13 |
| 14. | Кель Данил | 2009 | 107 | ДДТ (Агафонова) | 3.58 | 14 |
| 15. | Валь Виктор | 2006 | 111 | ДДТ (Агафонова) | 4.54 | 15 |
| 16. | Федюнин Данил | 2007 | 112 | ТАК | 7.43 | 16 |
| 17. | Майко Роман | 2008 | 175 | ТАК | 7.48 | 17 |
| 18. | Избицкий Вадим | 2007 | 109 | ДДТ (Агафонова) | 7.55 | 18 |

Женщины 1000 м гр. 2006- 1995 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|-------------------|--------------|-----------------|---------------------------|-----------|-------|
| 1. | Педэ Екатерина | 1996 | 118 | Молчановская ДЮСШ | 3.46 | I |
| 2. | Свириденко Ксения | 1996 | 162 | Чаинская СШ | 4.20 | II |
| 3. | Гаммель Полина | 2003 | 119 | Семья Гаммель-Гилевых | 7.20 | III |

Мужчины 1000 м гр. 2006- 1995 г.р.

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|-----------------------|--------------|-----------------|---------------------------|-----------|-------|
| 1. | Сологубов Иван | 1999 | 131 | Семья Гаммель-Гилевых | 3.39 | I |
| 2. | Гарцев Дмитрий | 1996 | 120 | ПСОШ | 4.11 | II |
| 3. | Неизвестных Сергей | 1998 | 169 | Семья Неизвестных | 8.20 | III |
| 4. | Неизвестных Александр | 1994 | 170 | Семья Неизвестных | 8.21 | 4 |

Женщины 1000 м гр. 1994 – 49 лет

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|------------------|--------------|-----------------|--------------------------------|-----------|-------|
| 1. | Павленко Ольга | 1979 | 161 | Лично | 4.20 | I |
| 2. | Великанова Ольга | 1987 | 125 | Семья Пеникинштейн-Великановых | 4.43 | II |
| 3. | Каричева Ирина | 1986 | 146 | Лично | 5.06 | III |
| 4. | Базуева Марина | 1992 | 144 | Семья Базуевых | 5.12 | 4 |
| 5. | Андреева Елена | 1978 | 151 | ПСОШ | 6.11 | 5 |

| | | | | | | |
|-----|------------------------|------|-----|--------------------------------|-------|----|
| 6. | Килина Нина | 1987 | 159 | Семья Килиных | 6.28 | 6 |
| 7. | Шкуратова Юлия | 1979 | 123 | Семья Шкуратовых-Мухамадеевых | 7.14 | 7 |
| 8. | Елькина Евгения | 1977 | 169 | Лично | 7.25 | 8 |
| 9. | Мухамадеева Анастасия | 1983 | 124 | Семья Шкуратовых-Мухамадеевых | 8.11 | 9 |
| 10. | Гаммель Екатерина | 1980 | 121 | Семья Гаммель-Гилевых | 8.19 | 10 |
| 11. | Неизвестных Рита | 1988 | 171 | Семья Неизвестных | 8.20 | 11 |
| 12. | Тимасова Татьяна | 1986 | 179 | Семья Коробейниковых-Тимасовых | 8.48 | 12 |
| 13. | Лебедева Любовь | 1984 | 122 | Семья Лебедевых-Штейзель | 9.23 | 13 |
| 14. | Самаркина Татьяна | 1987 | 163 | Семья Самаркиных | 9.26 | 14 |
| 15. | Рубан Татьяна | 1987 | 165 | Семья Рубан | 21.20 | 15 |
| 16. | Старовойтова Анастасия | 1985 | 156 | Семья Старовойтовых | 37.20 | 16 |

Мужчины 1000 м гр. 1994 – 49 лет

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|-----------------------|--------------|-----------------|--------------------------------|-----------|-------|
| 1. | Боровских Валерий | 1991 | | Лично | 3.12 | I |
| 2. | Илюхин Сергей | 1983 | 115 | Бакчарская СШ | 3.15 | II |
| 3. | Базуев Александр | 1992 | 143 | Семья Базуевых | 3.18 | III |
| 4. | Пеникинштейн Владимир | 1988 | 128 | Семья Пеникинштейн-Великановых | 4.25 | 4 |
| 5. | Гилёв Дмитрий | 1982 | 127 | Семья Гаммель-Гилевых | 5.50 | 5 |
| 6. | Гаммель Андрей | 1985 | 126 | Семья Гаммель-Гилевых | 6.22 | 6 |
| 7. | Банников Никита | 1990 | 176 | Семья Банниковых | 6.54 | 7 |

Женщины 1000 м гр. 50 лет и старше

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|-----------------|--------------|-----------------|---------------------------|-----------|-------|
| 1. | Кежаева Наталья | 1964 | 160 | Лично | 5.55 | I |

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|------|-----|----------------------------------|-------|-----|
| 2. | Бузанова Валентина | 1964 | 177 | Лично | 7.17 | II |
| 3. | Гладких Тамара | 1957 | 135 | Семья Гладких | 7.21 | III |
| 4. | Коробейникова Татьяна | 1961 | 180 | Семья Тимасовых - Коробейниковых | 8.48 | 4 |
| 5. | Штейзель Лидия | 1958 | 133 | Семья Лебедевых-Штейзель | 8.50 | 5 |
| 6. | Гилёва Любовь | 1956 | 130 | Семья Гаммель-Гилевых | 9.15 | 6 |
| 7. | Лебедева Светлана | 1959 | 134 | Семья Лебедевых-Штейзель | 9.41 | 7 |
| 8. | Рыгалова Татьяна | 1957 | 154 | Семья Старовойтовых | 9.56 | 8 |
| 9. | Решетникова Роза | 1957 | 164 | Семья Самаркиных | 10.05 | 9 |
| 10. | Великанова Александра | 1957 | 132 | Семья Пеникинштейн-Великановых | 10.09 | 10 |

Мужчины 1000 м гр. 50 лет и старше

| №п/п | Фамилия, имя | Год рождения | Нагрудный номер | Школа/ Организация/ Семья | Результат | Место |
|------|--------------------|--------------|-----------------|---------------------------|-----------|-------|
| 1. | Цветков Юрий | 1947 | 153 | Лично | 6.01 | I |
| 2. | Лебедев Борис | 1960 | 137 | Семья Лебедевых-Штейзель | 7.59 | II |
| 3. | Штейзель Александр | 1957 | 136 | Семья Лебедевых-Штейзель | 8.48 | III |

Гл. судья _____ Л.С. Новосёлова
 Секретарь _____ Д. Е. Видзицкайте

**Итоговый протокол легкоатлетического забега «Поднимись!»
 в рамках Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!» (IV этап)
 12.10.2024г. с. Подгорное**

| № | Фамилия Имя | Количество баллов | Сумма баллов |
|----|---------------------|-------------------------------------|--------------|
| 1. | Цыганова Лидия | 0 | 0 |
| 2. | Какорина Анастасия | 0 | 0 |
| 3. | Лебедева Мария | 60 + 10 М + 10Б + 10Б +10Д+10Д +10с | 120 |
| 4. | Гаммель Милена | 60 + 10 П+ 10М+ 10 б + 10 Б+10с | 110 |
| 5. | Старовойтов Георгий | 60 + 10 М + 10 П + 10 б+10 с+10Б | 110 |
| 6. | Цыганова София | 0 | 0 |
| 7. | Коробейникова Ева | 60 + 10Б + 10Б+10М | 90 |
| 8. | Коробейникова Лия | 60 + 10Б + 10Б+10М | 90 |

| | | | |
|-----|-----------------------|-----------------------------|-----|
| 9. | Барсуков Назар | 0 | 0 |
| 10. | Попов Илья | 60 | 60 |
| 11. | Цыбулина Елизавета | 90 (II) | 90 |
| 12. | Прозорова Анастасия | 100 (I) | 100 |
| 13. | Прозорова Алина | 0 | 0 |
| 14. | Савельев Максим | 60 | 60 |
| 15. | Кузьмина Дарья | 0 | 0 |
| 16. | Цвик Эвелина | 0 | 0 |
| 17. | Курбанов Иван | 60 | 60 |
| 18. | Цыбулина Екатерина | 0 | 0 |
| 19. | Цыплугина София | 60 | 60 |
| 20. | Медведева Арина | 90 (II) | 90 |
| 21. | Максимова Виктория | 80 (III) | 80 |
| 22. | Пеникинштейн Алевтина | 90(II) +10П+10М+10Б +10б | 130 |
| 23. | Разин Иван | 80 (III) + 10 М + 10 П +10с | 110 |
| 24. | Разин Александр | 60+ 10 М + 10 П + 10с | 90 |
| 25. | Главатских Евгений | 60+ 10 М + 10 П + 10с | 90 |
| 26. | Главатских Дарья | 60+ 10 М + 10 П + 10с | 90 |
| 27. | Мощенко София | 0 | 0 |
| 28. | Панов Денис | 0 | 0 |
| 29. | Шкуратов Дмитрий | 60 + 10 М | 70 |
| 30. | Захаров Денис | 60 | 60 |

Гл. судья _____ Новоселова Л. С.



Итоговый протокол

Марафона «В здоровом теле – здоровый дух!»

| № | Фамилия Имя | Онлайн - флешм об «Моя семья в спорте» (I этап) 08.07.20 24 | Велозезд - 2024, посвящен ный ДНЮ ФК (II этап) 10.08.2024 | «Межрайон ный кросс лыжников - 2024» (III этап) 19.09.2024 | Легкоатлетиче ский забег «Поднимись!» (IV этап) 12.10.2024 | Сум ма балл ов | Мес то |
|---------|-------------------------|--|--|---|--|-------------------------|-----------|
| 1. | Цыганова Лидия | 120 | 0 | 80 | 0 | 200 | 18- 20 |
| 2. | Какорина Анастасия | 110 | 105 | 0 | 0 | 215 | 15- 16 |
| 3. | Лебедева Мария | 100 | 135 | 65 | 120 | 365 | III |
| 4. | Гаммель Милена | 90 | 125 | 70 | 110 | 395 | I |
| 5. | Старовойто в Георгий | 90 | 120 | 70 | 110 | 390 | II |
| 6. | Цыганова София | 80 | 0 | 0 | 0 | 80 | 26 |
| 7. | Коробейник ова Ева | 70 | 90 | 90 | 90 | 340 | 6-8 |
| 8. | Коробейник ова Лия | 70 | 90 | 0 | 90 | 250 | 13 |
| 9. | Барсуков Назар | 70 | 0 | 0 | 0 | 70 | 27 |
| 1 0. | Попов Илья | 60 | 0 | 95 | 60 | 215 | 15- 16 |
| 1 1. | Цыбулина Елизавета | 60 | 110 | 80 | 90 | 340 | 6-8 |
| 1 2. | Прозорова Анастасия | 60 | 70 | 100 | 100 | 330 | 9 |
| 1 3. | Прозорова Алина | 60 | 0 | 0 | 0 | 60 | 28- 30 |
| 1 4. | Савельев Максим | 60 | 60 | 65 | 60 | 245 | 14 |
| 1 5. | Кузьмина Дарья | 60 | 0 | 0 | 0 | 60 | 28- 30 |
| 1 6. | Цвик Эвелина | 60 | 0 | 0 | 0 | 60 | 28- 30 |
| 1 7. | Курбанов Иван | 60 | 100 | 70 | 60 | 290 | 12 |
| 1 8. | Цыбулина Екатерина | 60 | 70 | 0 | 0 | 130 | 25 |

| | | | | | | | |
|---------|------------------------------|----|-----|-----|-----|-----|-----------|
| 1 9. | Цыплугина София | 60 | 90 | 0 | 60 | 210 | 17 |
| 2 0. | Медведева Арина | 60 | 80 | 95 | 90 | 325 | 10 |
| 2 1. | Максимова Виктория | 60 | 80 | 95 | 80 | 315 | 11 |
| 2 2. | Пеникиншт ейн Алевтина | 60 | 110 | 95 | 130 | 360 | 4 |
| 2 3. | Разин Иван | 60 | 80 | 90 | 110 | 340 | 6-8 |
| 2 4. | Разин Александр | 60 | 100 | 100 | 90 | 350 | 5 |
| 2 5. | Главатских Евгений | 60 | 0 | 0 | 90 | 150 | 22- 23 |
| 2 6. | Главатских Дарья | 60 | 0 | 0 | 90 | 150 | 22- 23 |
| 2 7. | Мощенко София | | 80 | 55 | 0 | 135 | 24 |
| 2 8. | Панов Денис | | 80 | 100 | 0 | 180 | 21 |
| 2 9. | Шкуратов Дмитрий | | 100 | 30 | 70 | 200 | 18- 20 |
| 3 0. | Захаров Денис | | 60 | 80 | 60 | 200 | 18- 20 |

Гл. судья _____ Новоселова Л. С.

Приложение 6

Информация о проведенных мероприятиях:

1. Флешмоб «Моя семья в спорте» https://vk.com/wall-217647317_1633
2. Велозаезд – 2024 https://vk.com/wall-217647317_1654
3. Кросс лыжников – 2024 https://vk.com/wall-217647317_1777
4. Легкоатлетический забег «Поднимись!» https://vk.com/wall-217647317_1800